



நச்சுப்பொருட்களால் புற்றுநோய் போன்ற நோய்கள் ஏற்படுமா?



"நீங்கள் உட்கொள்ளும் எல்லாவற்றிலும் பூச்சிக்கொல்லிகள், களைக்கொல்லிகள், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள், வளர்ச்சி ஹார்மோன்கள், மரபணு மாற்றப்பட்ட பொருள் அல்லது ரசாயன உணவு சேர்க்கைகள் உள்ளன. நீங்கள் ஒரு ஆப்பிள் சாப்பிடும்போது கூட, அந்த ஆப்பிள் நன்கு வளர்வதற்கு பயன்படுத்தப்பட்ட அனைத்து கொடிய இரசாயனங்களையும் உட்கொள்கிறீர்கள். நாம் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் பழங்கள், காய்கறிகள், தானியங்கள், கொட்டைகள் மற்றும் விதைகள் அனைத்தும் மிகக் கொடிய

இரசாயன உரங்கள், பூச்சிக்கொல்லிகள் மற்றும் களைக்கொல்லிகளால் வளர்க்கப்படுகின்றன. "அன்றே அறுவடை செய்த சுத்தமான பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகளை உட்கொள்ளும்போது கூட, நீங்கள் சிறிய அளவிலான விஷத்தை உட்கொள்கிறீர்கள். இது இறைச்சிக்கும் பொருந்தும். பால் பொருட்களிலும் இது பொருந்தும். நீங்கள் மீன் சாப்பிடும்போது இந்த நச்சுப்பொருட்களை சற்று குறைவாக உட்கொள்கிறீர்கள் என எண்ணலாம். உங்கள் உடலிலேயே நாள்தோறும் மிகுந்த நச்சுப்பொருட்கள் உருவாகின்றன." மேலும் உங்கள் உடலில் இதுபோன்ற நச்சுப்பொருட்களை தினமும் ஏற்றிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். இவ்வாறு ஏற்றிக் கொள்ளும் நச்சுப்பொருட்கள் நோயை உருவாக்கும் முக்கிய காரணங்களில் ஒன்றாகும்" என்பதை நான் உங்களுக்கு சுட்டிக்காட்ட முயற்சிக்கிறேன். (கெவின் ட்ருடோ, இயற்கை குணப்படுத்துகிறது "அவர்கள்" நீங்கள் அதை தெரிந்து கொள்வதை விரும்பவில்லை)

கடந்த சில ஆண்டுகளாக, நச்சுப்பொருட்களால் நோய்கள் ஏற்படுகின்றன என்ற கோட்பாடு பரவலான நம்பிக்கையாக மாறியுள்ளது. இது வழக்கத்துள்ள மற்ற மருத்துவ கோட்பாடுகளைப் போலவே அறிவியல் என்ற அடித்தளத்தை விடுத்து மக்களிடையே பயத்தை உண்டுபண்ணுவதாக உள்ளது. மேலும் "நோய்களின்" தோற்றத்தின் உண்மையை நமக்குள்ளேயே தேடும் உண்மை நிலையிலிருந்து நம்மைத் திசை திருப்புவதாகவும் அமைகிறது. சில நச்சுகள் ஒரு நபரிடம் ஒரு நோயையும் இன்னொருவருக்கு வேறு வித நோயையும் ஏன் ஏற்படுத்துகின்றன, சிலருக்கு ஏன் எதிர்வினைகள் ஏற்படுத்துகின்றன, மற்றவர்களுக்கு ஏன் அவ்வாறான எதிர்வினைவுகளை ஏற்படுத்துவது இல்லை என்பதற்கான விளக்கத்தையும் நச்சுப்பொருட்கள் கோட்பாடு நமக்கு விளிக்கி புரிய வைக்கக் கடமைப்பட்டுள்ளது.

இதனால் நச்சுப்பொருட்கள் பாதுகாப்பானவை என்று சொல்ல முயல்வதாக அர்த்தமில்லை. நமது உணவில் உள்ள நச்சுப்பொருட்கள், நமது சுற்றுச்சூழல் மற்றும் நுகர்வோர் தயாரிப்புகள், இதுமட்டுமின்றி மின்காந்த மாசுகள் உள்ளிட்ட அனைத்துமே நிச்சயமாக தீங்கு விளைவிப்பவை

என்பதில் சந்தேகமில்லை. (பூச்சிக்கொல்லிகள், களைக்கொல்லிகள், பாதுகாப்பிகள், உணவு சேர்க்கைகள் ஆகிய) நச்சுப்பொருட்களைக் கொண்ட உணவானது உடலின் சக்தியை நசித்து, இயற்கையின் (புற்றுநோய் உள்ளிட்ட நோய்களின்) நோய் குணமாக்கல் கட்டத்தை சிரமமாக்கி விடும் என்பதில் எள்ளளவும் ஐயமில்லை. மேலும் பல் மருத்துவத்தில் பல் அடைக்கப்பயன்படும் பாதரசம், தடுப்பூசிகளில் உள்ள அலுமினியம், ஃபார்மால்டிஹைட் போன்ற நியூரோடாக்சின்கள் நரம்புகளை கடுமையாக சேதப்படுத்தி நரம்பியல் கோளாறுகளை ஏற்படுத்தும். இவை தவிர உடல் செல்களை சேதப்படுத்தும் மருந்துகள் ("கீமோ" மருந்துகள்) உள்ளூறுப்புகளை கடுமையாக தாக்கி மரணத்தை உண்டாக்கும் அளவுக்குக் கொடியவை.

ஒவ்வொரு புற்றுநோயும் ஒரு குறிப்பிட்ட எதிர்பாராத உயிரியல் பிணக்கினால் (DHS) ஒரு குறிப்பிட்ட மூளைப் பகுதியைத் தாக்குவதன் விளைவாக ஏற்படும் 'அர்த்தமுள்ள உயிரியல் கட்டமைப்பாக' (SBS) பார்க்கப்படும் பட்சத்தில் நச்சுப்பொருட்கள் தனித்து அல்லது இந்த எதிர்பாராத உயிரியல் பிணக்குடன் (DHS) சேர்ந்தாலொழிய நோயை (புற்றுநோய் உள்ளிட்ட) ஏற்படுத்த முடியாது என்பது உணரப்படுகிறது.

ஒவ்வொரு புற்றுநோயும் ஒரு குறிப்பிட்ட எதிர்பாராத உயிரியல் பிணக்கினால் (DHS) ஒரு குறிப்பிட்ட மூளைப் பகுதியைத் தாக்குவதன் விளைவாக ஏற்படும் 'அர்த்தமுள்ள உயிரியல் கட்டமைப்பாக' (SBS) பார்க்கப்படும் பட்சத்தில் நச்சுப்பொருட்கள் தனித்து அல்லது இந்த எதிர்பாராத உயிரியல் பிணக்குடன் (DHS) சேர்ந்தாலொழிய நோயை (புற்றுநோய் உள்ளிட்ட) ஏற்படுத்த முடியாது என்பது உணரப்படுகிறது.

உதாரணத்திற்கு நச்சுப்பொருட்கள் சம்பந்தமான பிணக்கு அதிர்ச்சியை எடுத்துக் கொள்வோம். "நீங்கள் ஒர் ஆப்பிளை சாப்பிடும்போது கூட அதனுடன் சேர்த்து உயிரைக் குடிக்கும் ரசாயனங்களையும் உட்கொள்கிறீர்கள்" (மேலே உள்ள **கெவின் ட்ரூடோ** மேற்கோளைப் பார்க்கவும்) என்ற செய்தியை நீங்கள் கேட்கும் பொழுது அல்லது படிக்கும் பொழுது இப்பேர்பட்ட நச்சுப்பொருட்களை நாம் உட்கொண்டிருக்கிறோமே என்ற அச்சத்தால் பிணக்கு அதிர்ச்சி ஏற்பட வாய்ப்புகள் உள்ளன. இதை Toxin DHS என்று குறிப்பிடுகிறோம்.

இந்த Toxin DHS "ஜீரணிக்க முடியாத கவளை பிணக்காக" (indigestible morsel conflict) ["என்னால் இந்த விஷம் கலந்த உணவை ஜீரணிக்க முடியாது" என்ற எண்ணவோட்டத்தால்] மாறி உணவு ஒவ்வாமையாக வெளிப்படும். அதே இடத்தில் "பயம் திகில் பிணக்காக" (scare fright conflict) உணரப்படும் போது ஆஸ்துமா போன்ற சுவாச பிரச்சினைகளாக வெளிப்படும். பலதரப்பட்ட உணவு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் ஒவ்வாமைகள், அது பற்றிய பேரச்சம் ஆகியவை பெரும்பாலும் நச்சுப்பொருட்கள் பற்றிய புரிதல்/ தேடல் அதிகமுள்ள வர்களுக்கு தான் ஏன் ஏற்படுகிறது என்பதை புரிந்து கொள்ள முடிகிறது.

டாக்டர் ஹேமரின் கண்டுபிடிப்பான ஜீ.என்.எம், சரியான உணவை உண்டு தரமான வாழ்வை நடத்தினாலும் ஏன் பலருக்கு புற்றுநோய் அல்லது மற்ற நோய்கள் வருகின்றன என்பதையும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை பின்பற்றாத, ஏன் புகைப்பழக்கம் கூட உள்ளவர்களுக்கு ஏன் புற்றுநோய் அல்லது வேறு எவ்வித நோய்களும் வருவதில்லை என்பதை நமக்கு விளக்குகிறது.

Eating Vegetables Doesn't Stop Cancer

BY TARA PARKER-POPE APRIL 8, 2010 7:08 AM



Randy Harris for The New York Times Eating more veggies probably won't prevent cancer, but it may improve your heart health.

A major study tracking the eating habits of 478,000 Europeans suggests that consuming lots of fruits and vegetables has little if any effect on preventing cancer.

சாரம்: www.learningnm.com