

# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ: 98**

**DATUM:** januara 2017.

**KLIJENT:** 39 godina stara desnoruka žena



**Subjektivne tegobe:** Klijentkinja dolazi na kliniku sa **bolom u levom ramenu sa prednje strane**, i sa bolom u levoj lopatici. Kaže da se pre oko 4 nedelje ujutru probudila sa žestokim bolom u levoj lopatici. Iako nije doživela nikakvu povredu ramena, bol je bio vrlo intenzivan (10 od 10 na skali bola od 1-10, gde je 10 najjače). Od tih prvih nekoliko dana od kad je bol počeo, on se povlači i ponovo javlja, i prosečno je oko 5 od 10. Sada, na pregledu, intenzitet mu je 1 od 10. Deluje joj kao da je naviše boli noću, i često joj ometa spavanje. Počela je sa fizikalnim terapijama od kojih ima samo privremena olakšanja, jer se bol ponovo pojača uveče. Donela mi je kopiju izveštaja sa ultrazvuka u kome piše da ima „umerenu tendinozu tetive levog m.supraspinatusa sa kalcifikujućim tendinitisom.”

**Zapažanje:** Za vreme konsultacije, klijentkinja ne izgleda kao da trpi bilo kakav bol ili nelagodu. Obim pokreta vrata je u normalnim granicama sa blagim bolom na kraju fleksije unapred. Obim pokreta ramena pokazuje blagi bol na vrhu levog ramena u fleksiji unapred i unutrašnjoj rotaciji. Svi ostali obimi pokreta su u granicama normale, sa izuzetkom unutrašnje rotacije levog ramena koja je blago ograničena. Leva rotatorna manžetna (m.supraspinatus i m.infraspinatus), podizač lopatice i vratni paraspinalni mišići su palpatorno osetljivi i bolni. Svi ortopedski testovi za rame i vrat su bez osobitosti. Kiropraktička procena je otkrila ograničenja u zglobovima cele kičme i mišićno-fascijalne osetljive tačke u mišićima vrata.

**Pogođeni organi: Mišići i ligamenti levog ramena**

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje: Mišići levog ramena: konflikt samopocenjivanja u vezi sa majkom/detetom umerenog intenziteta, doživljen kao „gubitak samopoštovanja”, ili „osećam se krivom”.** U fazi **aktivnosti konflikta** dolazi do nekroze poprečno-prugastih mišića levog ramena i ligamenata; u fazi **isceljenja** nastali defekt se popunjava i restaurira uz otok i bol. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa (SBS) je da ojača muskulaturu ramena, kako bi se poboljšalo buduće „ostvarivanje veze”. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa **šinama/okidačima**. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt (DHS) i da ga bude svesna, kako bi se SBS potpuno završio.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je shvatila da njen konflikt mora biti u vezi sa činjenicom da je nekoliko meseci imala aferu. Nekoliko nedelja pre nego što se bol u ramenu pojavio, ona je odlučila da okonča tu vezu. Međutim, dan pre nego što se bol pojavio, seća se da je bila na nekom okupljanju na kome je bio i muškarac sa kojim je imala tu aferu, i koji je pozdravio njenu ćerku, koja je iznenada počela da plače. Klijentkinju je iznenadila ćerkina reakcija i smesta se osetila loše jer je pomislila da je njena ćerka bila svesna njene veze (**njen DHS**). Kasnije te večeri je je shvatila da ćerka nije mogla da zna za vezu, što je moglo da dovede do razrešenja sledećeg jutra. Ona ostaje u visećem isceljenju jer se deo nje još uvek pita da li treba da bude sa tim čovekom, iako više nije u kontaktu sa njim. Interesantno je napomenuti da bol u njenom levom ramenu nije u vezi sa njenim mužem, nego sa njenom ćerkom (ona je desnoruka). Klijentkinja kaže da se oseća rastrgnuto između svoje lične sreće i sreće svoje dece u porodičnoj zajednici.

Zamolio sam klijentkinju da napravi vezu između bola u levom ramenu i osećaja krivice zbog pomisli da je njena mala ćerka mogla da sazna za njenu aferu. Preporučio sam joj da radi na promeni perspektive cele situacije, imajući na umu da reakcija njene ćerkice nije bila ni u kakvoj vezi sa njenom aferom. Dobila je savet o važnosti izbegavanja daljih „konflikata samoptcenjivanja” koji mogu da se dese ako misli da „nešto nije u redu” sa njenim levim ramenom, i da počne polako da ga koristi kao i obično.

Urađeno je kiropraktičko podešavanje, mišićni rad i tehnike opšteg balansiranja. Kontrola joj je zakazana za nedelju dana.

**Rezultati:** Klijentkinja je na kontroli prijavila poboljšanje od 80%. Počela je ponovo da vežba i koristi rame bez ikakvih bolova. Međutim, još uvek oseća bolove kad uveče pođe u krevet, ali su oni mnogo manjeg intenziteta. Podsetio sam je da motri na sve šine/okidače, posebno ako se simptomi pogoršaju. Ponovo je urađen kiropraktički tretman i energetske tehnike balansiranja, i zakazana je kontrola za dve nedelje.

Na kontroli posle dve nedelje klijentkinja je izvestila o značajnom poboljšanju. Više uopšte nema bolove u ramenu ni kad spava, tako da je 100% bolje. Ima blage bolove kad ode na čas joge, ali misli da je to od fizičkih položaja koje zauzima tokom treninga. Na ovoj konsultaciji je htela da se pozabavi drugim simptomima.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**