

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 98

**DATA:** gener 2017

**CLIENT:** dona dretana de 39 anys



**Queixa subjectiva:** La client es va presentar a la clínica amb **dolor a l'espatlla anterior** (frontal) esquerra i també dolor a la part posterior de l'omòplat esquerra. Ella relata que fa unes 4 setmanes, es va despertar un matí amb un fort dolor a l'espatlla esquerra. No va experimentar cap mecanisme de lesió a l'espatlla, però informa que el dolor era intens (un 10 de 10 a una escala de dolor de l'1 al 10, sent 10 un dolor intens). Ella informa que des d'aquests primers dies, el mal d'espatlla ara apareix i desapareix, sent el dolor al voltant de 5 de cada 10 quan hi és. Ella indica que en aquest moment el dolor és d'1 sobre 10. La client afirma que el dolor sembla pitjor quan està ficat al llit al llit a la nit i que sovint interromp el seu somni i la desperta. Va començar a fer algunes sessions de fisioteràpia, però només va experimentar un alleugeriment temporal ja que el dolor tornava a aparèixer a la nit. Em va presentar una còpia del seu informe d'ultrasò que deia que tenia “una tendinosi moderada del tendó del supraespinós esquerra amb tendinitis calcificada”.

**Observació:** No es va observar que la client tingués cap dolor o malestar durant la nostra consulta. El rang de moviment cervical estava dins dels límits normals amb només mal de coll lleu al final del rang de flexió cap endavant. El rang de moviment de l'espatlla va revelar un dolor lleu a la part superior de l'espatlla esquerra amb flexió cap endavant i rotació interna. Tots els rangs de moviment de l'espatlla eren dins dels rangs normals amb l'excepció de la rotació interna de l'espatlla esquerra que estava lleument restringida. La palpació va revelar sensibilitat i dolor als músculs del maneguet rotador esquerra (supraespinós i infraespinós) i a l'elevador de l'escàpula i els músculs paraespinals cervicals. Tots els exàmens ortopèdics d'espatlla i cervical realitzats van ser normals. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de la columna vertebral i punts d'activació miofascials als músculs del coll.

**Òrgans afectats:** Músculs i lligaments de l'espatlla esquerra

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Músculs de l'espatlla esquerra: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a at respecte a una relació amb una mare/fill experimentat com a “una pèrdua d'autoestima”, o “sentir-se culpable”. Hi ha necrosi de la musculatura estriada dels músculs i lligaments de l'espatlla esquerra durant la **Fase de Conflicte Actiu**, amb restauració del teixit i inflor i dolor acompanyants a la **Fase de Curació**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir la musculatura de l'espatlla per millorar el “rendiment de la relació” futura. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb **rails/disparadors**. El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar a la vostra consciència perquè es completi l'SBS.

**Enteniment GNM:** La client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb el fet que va estar tenint una aventura de diversos mesos. Unes setmanes abans del mal d'espatlla, va decidir acabar la relació. Tot i això, el dia abans que aparegués el seu dolor a l'espatlla, recorda haver estat en un esdeveniment en què l'home amb qui va tenir una aventura li va dir "hola" a la seva petita filla, que de sobte va començar a plorar. Estava sorpresa per la reacció de la seva filla i immediatament es va sentir malament perquè la seva filla estava al corrent de l'assumpte (**el seu DHS**). Més tard aquella nit es va adonar que, de fet, no estava al corrent, cosa que podria haver-la portat a la seva resolució l'endemà. Ella roman en una curació pendent perquè una part encara es pregunta si hauria d'estar amb l'altre home, tot i que ja no es manté en contacte amb ell. És interessant notar que els símptomes de la seva espatlla esquerra no estan relacionats amb el seu cònjuge sinó amb la seva filla (perquè és dreta). La client confirma que es debat entre la seva pròpia felicitat i la culpa per la felicitat dels seus fills a la unitat familiar.

Se li va demanar a la client que fes la connexió que el seu dolor a l'espatlla esquerra podria estar relacionat amb els sentiments de culpa que la seva petita filla s'adonés de la seva aventura. Se li va recomanar que treballés per canviar la seva perspectiva de la situació i que la reacció de la seva filla no estigués relacionada amb el coneixement de l'assumpte. També se li va aconsellar sobre la importància d'evitar més "conflictes de desvalorització", en pensar que hi ha "una mica malament" amb l'espatlla esquerra i que lentament comenci a tornar-la a utilitzar com sempre.

Es van realitzar ajustaments quiropràctics, treball muscular i tècniques generals dequilibri corporal. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana.

**Resultats:** La client va informar en una visita de seguiment una setmana després, que el seu mal d'espatlla havia millorat un 80%. Ella afirma que va començar a fer exercici novament i a fer servir la seva espatlla sense cap dolor. No obstant això, encara informa sentir dolor a la nit quan se'n va al llit, però és significativament menys dolorós que abans. Se li va recordar que seguís atenta a qualsevol rastre o desencadenant, especialment si el dolor a l'espatlla esclata. Se li va proporcionar tractament quiropràctic i tècniques d'equilibri d'energia i se li va demanar que fes un altre seguiment d'aquí a dues setmanes.

La client va tenir una altra visita de seguiment dues setmanes després i va reportar una millora significativa a la seva espatlla. Va admetre que ja no sent cap dolor a l'espatlla mentre dorm a la nit i que ha millorat al 100%. Va informar només un dolor lleu mentre feia una classe de ioga, però creu que estava relacionat amb les postures físiques que estava fent. Volia concentrar-se en altres símptomes durant aquesta visita.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)