

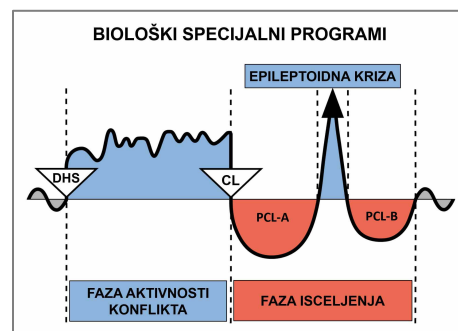
Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 96

DATUM: januara 2019.

KLIJENT: 30 godina star levoruki muškarac



Subjektivne tegobe: Klijent je dožao žaleći se na nedavnu epizodu žestokog bola u **donjem delu leđa sa desne strane**. Bol je počeo u petak uveče, na putu od posla do kuće. Međutim, kaže da bol nije bio suviše jak. Tako je bilo do nedelje ujutru kad se probudio, a tada je postao užasan. Od tada je bol konstantan i to traje već 4 dana. Ocenjuje ga ocenom 7-8 od 10 na skali od 1-10, gde je 10 najjači bol. Postoje neki trenuci kad se bol smiri i tada je samo 3-4 od 10. Gore je ujutru odmah posle buđenja, ali je konstantan tokom dana dok je na poslu, i zavisi od pokreta koje pravi. Ne seća se da je imao neki mehanizam povrede, i pretpostavlja da je bol u leđima posledica stalnog sedenja dok radi kao vozač kamiona.

Zapažanje: Primećeno je da klijent hoda sa značajnom nelagodnom i sa antalgicnim naginjanjem u desno, što ukazuje na jake grčeve mišića donjeg dela leđa sa desne strane. Tokom konsultacije nije bio u stanju da sedi mirno, već se pomerao kako bi našao udobniji položaj. Aktivni obim pokreta lumbalnog dela leđa bio je veoma ograničen u fleksiji unapred, ekstenziji i obostranom savijanju u stranu zbog bola i straha da će ga zaboleti. Svi ostali opsezi pokreta bili su u normalnim granicama, sa samo blagim bolom na kraju opsega. Ortopedski testovi za lumbalnu kičmu (Kempov, Elijev) izazvali su malo bola obostrano, ali on nije bio tako jak kao kod testiranja aktivnog obima pokreta lumbalne regije. Podizanje ispružene noge je zapravo bilo negativno obostrano, na 80 stepeni. Lumbalna paraspinalna muskulatura je obostrano palpatorno osetljiva i u grču. Kiropraktička procena je otkrila ograničenja u svim zglobovima kičmenog stuba i mišićno-fascijalne osetljive tačke u mišićima donjeg dela leđa sa obe strane.

Pogođeni organi: Mišići, ligamenti i zglobovi donjeg dela leđa sa desne strane

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Bol u mišićima donjeg dela leđa sa desne strane: **konflikt samopotcenjivanja umerenog intenziteta doživljen kao „nedostatak podrške”, u vezi sa majkom/detetom**. Ovaj Specijalni Biološki Program izaziva gubitak mišićnog tkiva (nekrozu) poprečno-prugastih mišića donjeg dela leđa za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja** se izgubljeno tkivo restaurira i nadoknađuje, što je praćeno otokom i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće donjeg dela leđa, kako bi pružili bolju podršku kičmi. Klijent je trenutno u fazi isceljenja sa mogućim **šinama** i okidačima, što može da dovede do **visećeg isceljenja**. On mora da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svestan, da bi se faza isceljenja potpuno završila.

GNM shvatanje: Klijent je razumeo GNM objašnjenje i uvideo da bi njegov konflikt mogao da bude u vezi sa njegovim drugim poslom koji je radio kao barmen/konobar u jednoj sali za bankete. Razgovarao je sa svojim kolegom koji mu je napomenuo da će verovatno raditi u petak uveče u sali za bankete, jer je tamo za to veče bio zakazan neki događaj. Kad je završio radno vreme kao vozač kamiona, klijent je pozvao šefa (u banket sali) da pita da li treba da dođe. Šef mu je rekao da se ne trudi da dolazi, jer neće biti potreban (**njegov DHS**). Priznaje da je bio uznemiren što ga nisu zvali, jer je znao da se te večeri održava neka proslava. Sada mu je bilo jasno da je ovo mogao da protumači kao „nedostatak podrške” od strane šefa. Kad sam ga pitao zašto je ovaj incident povezao sa majka/dete stranom (jer je biološki levoruk), rekao mi je da se ubija od rada na dva posla da bi izdržavao dvoje dece i svoju majku koji žive sa njim u novoj kući koju je nedavno kupio. Klijent je takođe izjavio da je pozvan da radi u subotu uveče, što može da objasni zašto se u nedelju ujutru probudio sa vrlo jakim bolom (znakom da je u fazi isceljenja).

Zamolio sam ga da napravi vezu između bola u donjem delu leđa i neočekivanog „nedostatka podrške” od strane šefa banket sale. Preporučio sam mu da radi na promeni perspektive o tome šta znači ako ga ne zovu na dodatni posao, i da to ne shvata lično. Podsetio sam ga da se njegov donji deo leđa zapravo trudi da se obnovi i postane jači, da ne bi pomišljao na to da su mu leđa slaba ili povređena (kako bi izbegao sekundarni lokalni konflikt sampotcenjivanja).

Uradio sam mu kiropraktički tretman uključujući i rad na mišićima, i podešavanje kičmenog stuba. Zakazana mu je kontrola za nedelju dana.

Rezultati: Klijent je došao na zakazanu kontrolu i primećeno je da hoda uspravno, bez bola ili nelagode. Nekoliko dana posle konsultacije se, sve u svemu, osećao 80% bolje. Podsetio sam ga da motri na šine/okidače, naročito ako se simptomi pogoršaju. Ponovo je dobio kiropraktički tretman, i zakazana mu je kontrola za 2-3 nedelje, ili po potrebi.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com