

Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 84

FECHA: junio 2018

CLIENTE: hombre diestro de 55 años



Queja subjetiva: El cliente ha estado viniendo a la clínica durante muchos años y ha experimentado los beneficios de GNM con varios síntomas. En esta visita presentó **dolor en el hombro izquierdo** que comenzó hace aproximadamente dos meses. Explica que no tuvo un trauma físico y que no hubo ningún mecanismo de lesión. Describe el dolor como un dolor punzante en la parte superior del hombro izquierdo que ha limitado el movimiento del hombro. Informa que el dolor ahora es constante y diario, pero que se siente peor por la noche al acostarse. Admite que a veces lo despierta cuando gira sobre su hombro izquierdo. El cliente está seguro de que existe un componente emocional o un shock de conflicto relacionado con su dolor de hombro y quisiera ayuda para identificarlo.

Observación: El rango de movimiento cervical indicó una restricción leve en todos los rangos de movimiento con dolor de cuello leve en todos los rangos finales. El rango de movimiento del hombro reveló una restricción leve en el hombro izquierdo con flexión hacia adelante, abducción, rotación externa y rotación interna. También refirió dolor en la parte superior del hombro izquierdo con todos los movimientos restringidos. La palpación reveló sensibilidad y dolor en los músculos del manguito rotador izquierdo (supraespinoso e infraespinoso) y los músculos paraespinales cervicales. Los exámenes ortopédicos de hombro y cervical realizados fueron normales. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de la columna completa y puntos de activación miofasciales en los músculos del cuello.

Órganos afectados: Músculos y ligamentos del hombro izquierdo

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Músculos del hombro izquierdo: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo respecto a una relación con una madre/hijo, experimentado como “una pérdida de autorespeto”, o “sentirse culpable”. Hay necrosis de la musculatura estriada del hombro izquierdo durante la **Fase de Conflicto Activo**, con restauración del tejido y la hinchazón y el dolor acompañantes en la **Fase de Curación**. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico (SBS) es fortalecer la musculatura del hombro para mejorar el “rendimiento de la relación” futura. El cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles/disparadores**. Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conocimiento para que se complete el SBS.

Entendimiento GNM: El cliente reconoció que su conflicto debe estar relacionado con su hija que estaba molesta con él y recientemente cortó todo contacto con él hace poco más de 2 meses (**su DHS**). Indica que ella no le dio una razón para hacerlo y no ha respondido a ninguna de las llamadas telefónicas o mensajes de texto que le ha enviado. Él piensa que ella todavía puede estar molesta por su reciente divorcio de su madre, pero no entiende por qué de repente no quiere hablar con él cuando las cosas estaban yendo bien entre ellos antes de hace 2 meses. Él informa que piensa constantemente en ella y que se siente mal porque su relación se ha agriado. El cliente ahora reconoce que en la noche antes de acostarse es cuando trata de contactar y enviar un mensaje de texto a su hija para averiguar qué salió mal en la relación y qué debe hacer para solucionarlo. Esto podría explicar por qué su dolor de hombro parece empeorar por la noche.

Se le pidió al cliente que hiciera la conexión de que su dolor en el hombro izquierdo podría estar relacionado con los sentimientos de culpa relacionados con su relación con su hija. Se le recomendó que trabajara para cambiar su perspectiva de la situación, que tal vez necesita darle a su hija un poco de espacio para resolver las cosas en su vida. También es importante que él se dé cuenta de que este incidente no define su relación con su hija. También se le aconsejó sobre la importancia de evitar más “conflictos de desvalorización”, al pensar que hay “algo mal” con su hombro izquierdo y que lentamente comience a usarlo de nuevo como de costumbre.

Se realizaron ajustes quiroprácticos, trabajo muscular y equilibrio general del cuerpo para darle algo de alivio. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento dentro de una semana.

Resultados: El cliente informó en una visita de seguimiento una semana después, que su dolor de hombro había mejorado en un 75%. Admite que no tenía dolor en el hombro después de nuestra última sesión y que dormía bien por la noche porque decidió dejar de enviar mensajes de texto a su hija y darle un poco de espacio. El cliente indica que el pasado viernes se le recrudeció el dolor de hombro mientras cenaba con familiares y amigos que volvieron a sacar el tema en torno a su hija. Sin embargo, está trabajando para cambiar su perspectiva sobre la situación y por qué no es personal y cómo puede fortalecer su relación a largo plazo.

El cliente tuvo otra visita de seguimiento una semana después y reportó una mejora significativa en su hombro. Admitió que ya no siente ningún dolor en el hombro y que ha mejorado al 100%. Informó que se sorprendió gratamente cuando su hija le envió un mensaje de texto para desearle un Feliz Día del Padre.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com