

Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 83

DATE : mars 2015

PATIENT : femme, 27 ans, gauchère



Plainte subjective : la patiente présente une **douleur chronique dans le bas du dos, du côté gauche**. Elle dit qu'elle souffre de douleurs lombaires depuis la fin de son adolescence. Elle précise qu'après tous les tests diagnostiques et analyses sanguines, elle a finalement reçu un diagnostic d'arthrite. Elle dit que son dos allait mieux jusqu'à il y a deux ans, où la douleur a repris. Elle dit que ses douleurs récentes dans le bas du dos, du côté gauche, ont commencé à l'automne, il y a deux ans. Elle évalue la douleur à 5 sur une échelle de 1 à 10 (10 correspondant à une douleur atroce), mais elle peut atteindre 8 dans les pires moments. Elle précise que la douleur semble s'intensifier en fin de journée, lorsqu'elle est au travail. Elle dit que la douleur est généralement moins forte la nuit et le matin au réveil. Elle ne se souvient pas avoir subi de traumatisme. Elle affirme qu'une IRM réalisée il y a quelques mois a révélé une inflammation de la partie inférieure de sa colonne vertébrale.

Observation : la patiente ne semble pas ressentir de gêne pendant la consultation. L'amplitude des mouvements lombaires est normale et indolore. Tous les tests orthopédiques lombaires effectués se sont révélés normaux. L'examen chiropratique a révélé des restrictions articulaires sur toute la colonne vertébrale et des points gâchettes myofasciaux dans les muscles lombaires des deux côtés.

Organes affectés : muscles, ligaments et articulations du bas du dos, côté gauche

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : douleur musculaire dans le bas du dos, côté gauche : **conflit modéré de dévalorisation de soi vécu comme un « manque de soutien » en relation avec un partenaire**. Ce Programme Biologique Spécial provoque une perte de tissu musculaire (nécrose) au niveau des muscles striés du bas du dos durant la **Phase de Conflit Actif**. Durant la **Phase de Guérison**, le tissu perdu est reconstitué, ce qui entraîne une inflammation et des douleurs. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles du bas du dos afin d'améliorer le soutien de la colonne vertébrale. La patiente est actuellement en **Guérison en Suspens** avec l'existence de possibles **rails et déclencheurs**. Le conflit originel (DHS) doit être identifié pour que le SBS puisse se terminer.

Compréhension de la GNM : la patiente a compris l'explication de la GNM et a réalisé que son conflit pouvait être lié au déroulement de l'entretien qu'elle a passé il y a quelques années lorsqu'elle a postulé pour un poste au sein de la commission scolaire. Elle se souvient avoir réussi son entretien, mais, malgré ses bons résultats, le directeur lui a dit qu'ils ne pourraient pas l'embaucher en raison d'un récent gel des embauches (**son DHS**). Elle explique que ses symptômes sont probablement apparus il y a quelques années, lorsqu'elle a finalement été embauchée à temps plein par ce même directeur. Cependant, certains rails ou déclencheurs pourraient être activés lorsqu'elle rencontre des problèmes à l'école, ce qui expliquerait pourquoi ses symptômes apparaissent et disparaissent et pourquoi la douleur semble s'aggraver pendant la journée. Je lui ai demandé de faire le rapprochement entre ses douleurs lombaires et le manque de soutien inattendu qu'elle avait ressenti de la part du directeur lors de son entretien d'embauche, plusieurs mois avant d'être engagée. Je lui ai recommandé de changer son point de vue sur la situation, d'autant plus qu'elle travaille désormais pour la commission scolaire. Je lui ai également demandé de prêter attention à tout ce qui pouvait déclencher ou aggraver ses douleurs dorsales.

Des techniques générales d'équilibrage et des traitements chiropratiques ont également été pratiqués. Je lui ai demandé de revenir après quelques semaines pour un rendez-vous de suivi.

Résultats : la patiente est revenue pour un rendez-vous de suivi trois semaines plus tard et a signalé une amélioration de 80 % de ses douleurs lombaires. Elle a signalé quelques poussées, mais elle est désormais consciente que son sentiment de « ne pas être soutenue » par ses collègues ou par son conjoint constitue l'un de ses potentiels rails et déclencheurs. Elle est revenue pour une autre consultation un mois plus tard et a déclaré ne plus avoir de douleurs lombaires depuis la dernière consultation. Elle était désormais intéressée par le point de vue de la GNM sur d'autres symptômes.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com