

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 82

DATUM: juna 2018.

KLIJENT: 28 godina stara desnoruka žena



Subjektivne tegobe: Klijentkinja dolazi u ordinaciju žaleći se na nedavnu epizodu **bola u desnom donjem delu leđa**. Pre 4 dana probudila se sa užasnim bolom koji ocenjuje sa 9 od 10 na skali od 1-10, gde je 10 neizdrživ bol. Bol počinje da jenjava kad počne sa istezanjem i dnevnim obavezama. Manjeg je intenziteta tokom dana, što joj dozvoljava da ide na posao. Međutim, svakodnevno se budi sa tim jakim bolom na desnoj strani donjeg dela leđa. Ne seća se ni jednog mehanizma povrede. Da bi osetila nekakvo olakšanje, koristi ledene obloge i istezanje. Priznaje da se danas verovatno najbolje oseća od kad je bol počeo, ali i dalje ocenjuje bol ocenom 7 od 10.

Zapažanje: Na prijemu je primećeno da klijentkinja hoda sa izvesnom nelagodnom, ali je bila u stanju da sedi tokom cele konsultacije. Lumbalni obim pokreta je bio bolan na kraju fleksije i ekstenzije, sa malim ograničenjem u fleksiji unapred. Svi ostali lumbalni ortopedski testovi su bili bez osobenosti. Palpacija je otkrila osetljivost i ukočenost njenih lumbalnih paraspinalnih mišića i desnog srednjeg glutealnog mišića. Kiropraktička procena je pokazala ograničenja zglobova celog kičmenog stuba i mišićno-fascijalne osetljive tačke obostrano u mišićima donjeg dela leđa.

Pogođeni organi: Mišići, ligamenti i zglobovi donjeg dela leđa sa desne strane

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Bol u mišićima donjeg dela leđa sa desne strane: **konflikt samopotcenjivanja umerenog intenziteta, doživljen kao „nedostatak podrške” u vezi sa partnerom**. Ovaj Biološki Specijalni Program dovodi do gubitka mišićnog tkiva (nekroze) poprečno-prugastih mišića donjeg dela leđa za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja** izgubljeno tkivo se nadoknađuje, što je praćeno zapaljenjem i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće donjeg dela leđa, kako bi se obezbedila bolja podrška kičmi. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju**, sa mogućim **šinama** i okidačima. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svesna, da bi potpuno završila fazu isceljenja.

GNM shvatanje: Klijentkinja je razumela objašnjenje, i shvatila da je njen konflikt sasvim moguće u vezi sa godišnjicom uginuća njenog psa, što je bilo u utorak uveče. Seća se da je odvojila dosta vremena da na svom nalogu na društvenoj mreži te večeri objavi kolaž fotografija u njegovu čast. Vrlo brzo nakon objave, njen nalog je bio preplavljen komentarima, lajkovima i direktnim porukama podrške. Međutim, na njeno iznenađenje, do kraja večeri nije dobila ništa od svoje rođake koja je uvek među prvima podržavala njene objave, posebno kad je u pitanju bio njen pas (**njen DHS**). Moguće je da je privremeno razrešila konflikt kad je otišla na spavanje, jer se ujutru probudila sa bolom u desnom donjem delu leđa. I dalje se čudila zašto njena rođaka uopšte nije napravila nikakav komentar povodom godišnjice smrti njenog psa. To bi moglo da objasni zašto je i dalje svakog jutra kad bi se probudila imala bol u donjem delu leđa. Vrlo često je proveravala svoj nalog pre spavanja i ujutru kad bi se probudila, što bi mogla da bude šina ili okidač, jer je to bio podsetnik na „nedostatak podrške” njene rođake u vezi sa objavom o psu. Uviđa da bi ovo moglo da bude i objašnjenje zašto je i tokom dana po nekad imala bolove dok je na poslu, jer je često proveravala svoj nalog na društvenoj mreži za vreme pauza.

Zatražio sam da napravi vezu između svog bola u donjem delu leđa i neočekivanog izostanka podrške od rođake u vezi sa njenom objavom na društvenoj mreži. Bilo je potrebno da promeni perspektivu cele situacije, kako bi konačno zatvorila biološki program i olakšala sebi simptome. Zamolio sam je da sagleda sve ostale načine na koje je rođaka podržava, i da prihvati da nedavna epizoda nije definisala njihov odnos.

Uradio sam tehnike opšteg balansiranja i kiropraktički tretman. Kontrola je zakazana za nedelju dana.

Rezultati: Posle 5 dana, klijentkinja mi je poslala poruku u kojoj me obaveštava da je bol u leđima nestao odmah posle konsultacije. Ujutru se probudila bez bolova, i od tada ih više nije imala. U sledećoj poruci dve nedelje kasnije, još jednom je potvrdila da je sve u redu.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com