

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 82

DATA: juny 2018

CLIENT: dona dretana de 28 anys



Queixa subjectiva: La client es va presentar amb un episodi recent de **dolor lumbar dret**. Ella informa que es va despertar fa 4 dies amb un dolor intens que qualifica com a 9 de 10 en una escala de l'1 al 10, sent 10 un dolor insuportable. Ella indica que el dolor comença a disminuir a mesura que s'estira i continua amb el dia. Ella admet que el dolor és menys intens durant el dia, cosa que li permet anar a treballar. Tot i això, cada matí es desperta amb un dolor intens a la part baixa de l'esquena dreta. No recorda cap mecanisme de lesió. Ella afirma que ha estat fent servir gel i estiraments per obtenir una mica d'alleujament. La pacient admet que avui és probablement el millor que ha sentit la seva esquena baixa, però encara qualifica el dolor aquest matí com a 7 de 10.

Observació: Es va observar que la client caminava amb algunes molèsties, però va poder seure durant tota la consulta. El rang de moviment lumbar era dolorós al final del rang de flexió i extensió amb una lleu restricció a la flexió anterior. Totes les altres proves ortopèdiques lumbars realitzades van ser normals. La palpació va revelar sensibilitat i tensió als músculs paraespinals lumbars drets i als músculs del gluti mig drets. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de la columna completa i punts gallet miofascials als músculs lumbars bilateralment.

Òrgans afectats: Músculs, lligaments i articulacions de la part inferior de l'esquena dreta

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Dolor muscular lumbar dret: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a viscut com una "falta de suport", en relació amb una parella. Aquest Programa Especial Biològic provoca la pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada de l'esquena baixa durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic del Programa Especial Biològic és enfortir els músculs de l'esquena inferior per millorar el suport de la columna. La client es troba actualment en una **Curació Pendent amb rails** i disparadors potencials. El conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè pugui completar la Fase de Curació.

Enteniment GNM: La client va entendre l'explicació de GNM i es va adonar que el seu conflicte podria estar relacionat amb el primer aniversari de la mort del gos, que va ser dimarts a la nit. Recorda haver-se pres el temps per publicar una compilació de fotos relacionades amb el seu gos al compte de xarxes socials aquella nit, per honrar-lo. Ella indica que poc després de la seva publicació, els comentaris, els m'agrada i els missatges directes de suport van inundar ràpidament el compte de xarxes socials. Tot i això, al final de la nit, es va sorprendre que no obtingués cap reconeixement o comentari de la seva cosina, que sovint és la primera a donar suport a les seves publicacions, especialment quan es tracta del seu gos (**el seu DHS**). És possible que hagi resolt temporalment el problema quan se'n va anar al llit aquella nit, cosa que li va provocar dolor lumbar l'endemà al matí. Va continuar desconcertada perquè la seva cosina no va fer cap comentari sobre l'aniversari de la mort del seu gos. Això podria explicar per què el seu dolor lumbar continuava cada matí quan es despertava. Sovint revisava el seu compte de xarxes socials abans de ficar-se al llit i quan es despertava al matí, cosa que podria ser un rail o un desencadenant, recordant-li la "falta de suport" de la seva cosina respecte a la seva publicació sobre el seu gos. Ella admet que potser això també podria explicar per què sentia una mica de dolor durant el dia a la feina, ja que sovint revisava els seus comptes de xarxes socials durant el seu descans.

Se li va demanar que fes la connexió que el seu dolor lumbar està relacionat amb la inesperada falta de suport de la seva cosina en relació amb la seva publicació a les xarxes socials. Necessitava poder canviar la seva perspectiva de la situació per finalment tancar el programa biològic i alleujar el dolor. Se li va demanar que veiés totes les altres formes en què la seva cosina la recolza i perquè aquest episodi recent no va definir la seva relació.

També es van proporcionar tècniques generals dequilibri i tractaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana.

Resultats: La client em va enviar un missatge 5 dies després per informar-me que el mal d'esquena va desaparèixer immediatament després de la nostra visita. Va informar que no es va despertar amb dolor l'endemà al matí i que no ha tornat a tenir mal d'esquena des de llavors. En un missatge de text de seguiment dues setmanes després, va confirmar que continua sense dolor.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com