

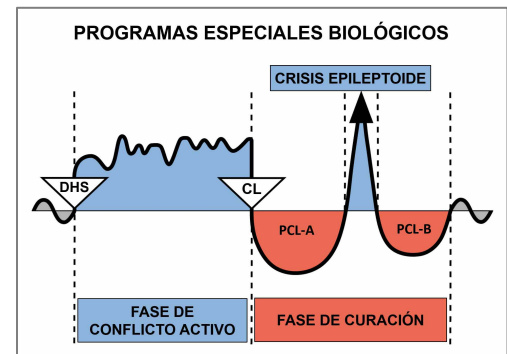
Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 79

FECHA: enero 2014

CLIENTE: hombre zurdo de 19 años



Queja subjetiva: El cliente fue remitido a la clínica para que lo ayuden a comprender la causa raíz de sus recientes episodios de ataques de ansiedad. Admite que tuvo su primer episodio hace unas 6 semanas, la noche antes de su primer examen universitario. Describe los síntomas como **dificultad para respirar, con algunas náuseas y aleteo en el pecho**. Informa que sucedió en la noche después de llegar a casa de jugar al fútbol. Afirma que no estaba seguro de si estaba relacionado con que no comió mucho ese día o no durmió mucho durante los últimos días mientras se preparaba para sus exámenes. Indica que terminó yendo al hospital esa noche, pero que todas las pruebas diagnósticas que le hicieron dieron negativo. El cliente admite que no se ha sentido como él mismo desde entonces y que le recetaron medicamentos para la ansiedad que realmente no le ayudaron. También indica que cuando siente dificultad para respirar o náuseas, comienza a sentirse deprimido y desesperanzado, pensando que nunca volverá a sentirse normal. Admite que tuvo otro episodio de un ataque de ansiedad durante las vacaciones después de tener una discusión muy acalorada con su padre. Informa que más tarde esa noche, comenzó a tener dificultad para respirar, náuseas y falta de apetito. Luego, el cliente comenzó a buscar sus síntomas en línea, lo que solo generaría más preocupaciones y ansiedad. Indica que su sueño se ha visto afectado ya que parece que no puede desconectar su mente por la noche. Pero admite que se ha estado sintiendo mejor en los últimos días con muy pocos síntomas, si es que hubo alguno, ayer y hoy.

Observación: Se observó que el cliente estaba sano y no presentó ningún síntoma de ansiedad durante nuestra consulta. El examen quiropráctico reveló restricciones en las articulaciones de la columna completa y puntos gatillo miofasciales.

Órganos afectados: Miocardio derecho (ventrículos): músculos estriados

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Ansiedad que se presenta como dificultad para respirar y palpitaciones del corazón: un estrés negativo abrumador en relación con la pareja (porque es zurdo). Este Programa Especial Biológico (SBS) involucra la necrosis del tejido del músculo cardíaco durante la **Fase de Conflicto Activo** y el relleno y restauración del tejido durante la **Fase de Curación**. El propósito biológico está al final del SBS, donde el músculo cardíaco es más fuerte que antes para poder manejar mejor futuras situaciones abrumadoras. Durante la **Crisis Epileptoide**, la persona puede experimentar calambres dolorosos, palpitaciones del corazón y dificultad para respirar. Parece que el cliente experimentó una Crisis Epileptoide hace 6 semanas y también durante las vacaciones. Actualmente se encuentra en la Fase de Curación (**Curación Pendiente**). Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conocimiento para que se complete el SBS.

Entendimiento GNM: El cliente entendió la explicación de GNM y se dio cuenta de que su conflicto podría estar relacionado con sentirse abrumado con respecto a su escuela y sus estudios. Admite que no prestó mucha atención a sus calificaciones en la escuela secundaria y que socializaba con amigos y festejaba mucho. Sin embargo, decidió concentrarse realmente en sus estudios durante su primer año de universidad y puso su vida social en suspenso. Informa que le fue muy bien e incluso recibió una beca para su primer año. También indica que su familia estaba muy orgullosa de él y seguía elogiando sus logros ante los demás, incluso que iba a tomar cursos de pregrado en la escuela de medicina. Afirma que su padre incluso le compró un coche. Sin embargo, el verano pasado, comenzó a socializar nuevamente y eso comenzó a afectar sus calificaciones. Comenzó a darse cuenta de que, si le iba mal en un par de cursos, eso afectaría su GPA y su beca. Comenzó a sentir la presión de tener un buen rendimiento en sus otros exámenes para compensar los cursos en los que le estaba yendo mal. Reconoce que comenzó a darse cuenta de que no quería ir a la escuela de medicina y en cambio quería ingresar un oficio calificado como su padre y posiblemente tener un negocio algún día, tal vez incluso el negocio de su padre. Pero su sorpresa llegó cuando su padre le dijo hace unos 2 meses que no quería que entrara en su industria y que debería concentrarse más en la escuela y en tener un buen rendimiento académico (**su DHS**). Admite que esto podría ser cuando realmente comenzó a sentirse abrumado. El cliente admite que hace unos días decidió hablar con su familia sobre cómo se sentía con respecto a la escuela y toda la presión a la que estaba sometido. Finalmente tomó la decisión de tomarse el próximo semestre libre. Se da cuenta de que se ha sentido más aliviado en los últimos días desde que su familia apoyó su decisión.

Se le pidió que hiciera la conexión consciente de que sus síntomas de ansiedad están relacionados con sentirse abrumado por la escuela, en particular la presión que proviene de su padre. Se señaló que poco a poco ha comenzado a resolver su propio conflicto al tomar la decisión de tomar un descanso académico. Se le pidió que se tomara su tiempo para descubrir qué es lo que realmente quiere hacer con respecto a su carrera y que reconozca que sus padres lo apoyarán pase lo que pase.

Se le proporcionaron técnicas generales de equilibrio y se le pidió que hiciera una visita de seguimiento en un par de semanas.

Resultados: El cliente regresó dos semanas después para una visita de seguimiento. Dijo sentirse significativamente mejor. Admite que siente una mejora del 85% en sus síntomas de ansiedad. Sin embargo, recuerda que hace unos días escuchó una noticia sobre estudiantes universitarios que lidian con el estrés y la depresión y comenzó a tener síntomas nuevamente. Recordó nuestra conversación anterior y con qué estaban relacionados originalmente sus síntomas. Se recomendaron varias técnicas sobre cómo cambiar su perspectiva con respecto a sus sentimientos de agobio sobre la escuela y su carrera. No regresó para una visita de seguimiento.

En un mensaje de texto de seguimiento 4 años después, informó que no había tenido ni un gramo de ansiedad durante años. Admite que una vez que terminó la escuela, ya no tenía más ansiedad y mejoró al 100%. Respondió que tomó su ansiedad “como una experiencia de aprendizaje y mejoré todos los aspectos de mi vida a través de ella”. Ahora trabaja felizmente como corredor de bienes raíces.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com