

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 79

DATA: gener 2014

CLIENT: home esquerrà de 19 anys.



Queixa subjectiva: El client va ser remès a la clínica perquè l'ajudin a comprendre la causa arrel dels seus episodis recents d'atacs d'ansietat. Admet que va tenir el seu primer episodi fa unes 6 setmanes, la nit abans del primer examen universitari. Descriu els símptomes com a **dificultat per respirar, amb algunes nàusees i aleteig al pit**. Informa que va passar a la nit després d'arribar a casa de jugar a futbol. Afirmar que no estava segur de si estava relacionat que no va menjar gaire aquell dia o no va dormir gaire durant els darrers dies mentre es preparava per als seus exàmens. Indica que va acabar anant a l'hospital aquella nit, però que totes les proves diagnòstiques que li van fer van donar negatiu. El client admet que no s'ha sentit com ell mateix des de llavors i que li van receptar medicaments per a l'ansietat que realment no el van ajudar. També indica que quan sent dificultat per respirar o nàusees, comença a sentir-se deprimat i desesperançat, pensant que mai no tornarà a sentir-se normal. Admet que va tenir un altre episodi d'un atac d'ansietat durant les vacances després de tenir una discussió molt acalorada amb el seu pare. Informa que més tard aquella nit, va començar a tenir dificultat per respirar, nàusees i falta de gana. Després, el client va començar a buscar els seus símptomes en línia, cosa que només generaria més preocupacions i ansietat. Indica que el seu somni s'ha vist afectat ja que sembla que no pot desconnectar la ment a la nit. Però admet que s'ha estat sentint millor els últims dies amb molt pocs símptomes, si és que n'hi va haver algun, ahir i avui.

Observació: Es va observar que el client estava sa i no va presentar cap símptoma d'ansietat durant la nostra consulta. L'examen quiropràctic va revelar restriccions a les articulacions de la columna completa i punts gallet miofascials.

Òrgans afectats: Miocardi dret (ventriculs): músculs estriats

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Ansietat que es presenta com a **dificultat per respirar i palpitations del cor: un estrès negatiu aclaparador en relació amb la parella** (perquè és esquerrà). Aquest Programa Especial Biològic (SBS, per les sigles en anglès) involucra la necrosi del teixit del múscul cardíac durant la **Fase de conflicte Actiu** i el farciment i restauració del teixit durant la **Fase de Curació**. El propòsit biològic és al final de l'SBS, on el múscul cardíac és més fort que abans per poder manejar millor futures situacions aclaparadores. Durant la **Crisi Epiléptica**, la persona pot experimentar rampes doloroses, palpitations del cor i dificultat per respirar. Sembla que el client va experimentar una Crisi Epiléptica fa 6 setmanes i també durant les vacances. Actualment es troba a la Fase de Curació (**Curació Pendent**). El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar al vostre coneixement perquè es completi l'SBS.

Enteniment GNM: El client va entendre l'explicació de GNM i es va adonar que el seu conflicte podria estar relacionat amb sentir-se aclaparat pel que fa a la seva escola i estudis. Admet que no va parar gaire atenció a les seves qualificacions a l'escola secundària i que socialitzava amb amics i festejava molt. Tot i això, va decidir concentrar-se realment en els seus estudis durant el seu primer any d'universitat i va posar la seva vida social en suspens. Informa que li va anar molt bé i fins i tot va rebre una beca per al primer any. També indica que la seva família n'estava molt orgullosa i seguia elogiant els seus èxits davant dels altres, fins i tot que prendria cursos de pregrau a l'escola de medicina. Afirma que el seu pare fins i tot li va comprar un cotxe. Tot i això, l'estiu passat, va començar a socialitzar novament i això va començar a afectar les seves qualificacions. Va començar a adonar-se que, si li anava malament en un parell de cursos, això afectaria el GPA i la beca. Va començar a sentir la pressió de tenir un bon rendiment en els seus altres exàmens per compensar els cursos en què estava anant malament. Reconeix que va començar a adonar-se que no volia anar a l'escola de medicina i en canvi volia ingressar un ofici qualificat com a pare i possiblement tenir un negoci algun dia, potser fins i tot el negoci del seu pare. Però la seva sorpresa va arribar quan el seu pare li va dir fa uns 2 mesos que no volia que entrés a la seva indústria i que s'hauria de concentrar més a l'escola i tenir un bon rendiment acadèmic (**el seu DHS**). Admet que això podria ser quan realment va començar a sentir-se aclaparat. El client admet que fa uns dies va decidir parlar amb la família sobre com se sentia respecte a l'escola i tota la pressió a què estava sotmès. Finalment va prendre la decisió de prendre's el proper semestre lliure. S'adona que s'ha sentit més alleujat els últims dies des que la família va donar suport a la seva decisió.

Se li va demanar que fes la connexió conscient que els seus símptomes d'ansietat estan relacionats amb sentir-se aclaparat per l'escola, en particular la pressió que prové del pare. Es va assenyalar que de mica en mica ha començat a resoldre el seu propi conflicte en prendre la decisió de prendre un descans acadèmic. Se li va demanar que es prengués el seu temps per descobrir què és el que realment vol fer respecte a la seva carrera i que reconegui que els seus pares el recolzaran passi el que passi.

Se li van proporcionar tècniques generals d'equilibri i se li va demanar que fes una visita de seguiment un parell de setmanes.

Resultats: El client va tornar dues setmanes després per a una visita de seguiment. Va dir que se sentia significativament millor. Admet que sent una millora del 85% en els símptomes d'ansietat. Tot i això, recorda que fa uns dies va escoltar una notícia sobre estudiants universitaris que lidien amb l'estrès i la depressió i va començar a tenir símptomes novament. Va recordar la nostra conversa anterior i amb què estaven relacionats originalment els símptomes. Es van recomanar diverses tècniques sobre com canviar la seva perspectiva respecte als sentiments d'aclaparament sobre l'escola i la seva carrera. No va tornar per a una visita de seguiment.

En un missatge de text de seguiment 4 anys després, va informar que no havia tingut ni un gram d'ansietat durant anys. Admet que quan va acabar l'escola, ja no tenia més ansietat i va millorar al 100%. Va respondre que va prendre la seva ansietat "com una experiència d'aprenentatge i vaig millorar tots els aspectes de la meva vida a través". Ara treballa feliçment com a corredor de béns arrels.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com