

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 78

DATA: juliol 2013

CLIENT: dona dretana de 21 anys



Queixa subjectiva: La client va ser remesa a la clínica perquè l'ajudin a comprendre la causa arrel de la seva ansietat i problemes digestius crònics. Ella admet que la seva ansietat gira al voltant dels seus símptomes crònics de **dolor d'estómac, rampes i diarrea**. Ella recorda que els seus primers símptomes van començar al voltant dels 12 o 13 anys. Ella afirma que durant la seva adolescència els seus símptomes eren gairebé diaris i que moltes vegades no dormia bé a la nit a causa del mal d'estómac, diarrea i fins i tot suors nocturns. Originalment va pensar que estava relacionat amb els aliments que menjava, com a pollastre, peix i productes lactis, que després va començar a evitar. Però malgrat els canvis en la dieta, va continuar experimentant els símptomes digestius, cosa que posteriorment la va portar a la seva ansietat per sortir en públic, a causa dels seus temors d'haver de córrer al bany. Ella informa que ha estat entrant i sortint de l'hospital unes 15 vegades a causa dels símptomes. Ella afirma que ha realitzat gairebé totes les proves de diagnòstic possibles per determinar la causa dels problemes digestius. Tot i això, els metges encara no van poder brindar-li un diagnòstic clar. Li van dir que potser podria tenir la malaltia celíaca, la síndrome de l'intestí irritable o fins i tot la malaltia de Crohn. Li van recomanar diversos tipus de medicaments i agents digestius que prendria, però els seus símptomes persistirien, cosa que provocaria més ansietat. Ella admet que fins i tot es va fer un còlon per netejar els seus intestins, però novament va ser en va. S'està frustrant i no pot entendre per què els seus amics poden menjar menjar ferralla i no haver de preocupar-se de córrer al bany; mentrestant segueix patint tot i portar una dieta neta. Ella comenta que la seva ansietat està empitjorant i que realment afecta la seva vida, per la qual cosa està desesperada per esbrinar la causa dels seus símptomes digestius.

Observació: Es va observar que la client estava sa i no va presentar cap símptoma d'ansietat ni molèsties digestives durant la nostra consulta. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de la columna completa i punts gallet miofascials.

Òrgans afectats: Estómac i intestí prim
Capa germinal embrionària: endoderma
Centre de control cerebral: tronc cerebral

Explicació GNM: Dolor d'estómac, rampes i diarrea: **incapacitat per absorbir o pair un mos. El conflicte es viu com a enuig per una persona, situació o notícia que és "difícil de pair"**. Aquest Programa Especial Biològic (SBS) implica la proliferació de les cèl·lules intestinals durant la **Fase de Conflicte Actiu** i l'eliminació de les cèl·lules que ja no són necessàries durant la **Fase de Curació** amb l'ajuda de fongs o micobacteris. El propòsit biològic de l'augment de cèl·lules és poder absorbir o pair millor el "mossut". Durant la Fase de Curació, la persona pot experimentar rampes abdominals, diarrea i suors nocturns. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb molts **rails** o disparadors. El seu conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè es completi l'SBS.

Enteniment GNM: La client va entendre l'explicació de GNM i es va adonar que el seu conflicte podria estar relacionat amb el fet que la família es mudava constantment quan ella era petita. Ella indica que, a causa de la naturalesa del treball del seu pare, sovint mudava la família a cases noves que s'estaven construint, venia la casa per obtenir un guany i després es mudava de nou al veïnat següent en desenvolupament. Ella informa que quan tenia 12 o 13 anys s'havia mudat unes 8 vegades. Tot i això, ella creu que el seu xoc del conflicte va passar quan estava al grau 7. Recorda aquell any clarament perquè el seu pare no només la va mudar a un nou veïnat, sinó també a una nova escola (**la seva DHS**). Ella admet que, en mudances anteriors, va poder continuar anant a la mateixa escola malgrat estar en un veïnat diferent. Però recorda haver-se sentit molt disgustada en saber que havia de canviar d'escola en setè grau. Sorprenentment, va recordar haver cridat al seu pare i culpar-lo per "arruïnar-li la vida" durant aquesta mudança en particular.

Se li va demanar que fes la connexió conscient que els seus símptomes digestius originalment estaven relacionats amb la "ira indigerible" que sentia per haver de canviar d'escola al grau 7. No obstant això, era important que s'adonés que des de llavors ha creat moltes rails potencials o desencadenants que l'han mantinguda en una curació pendent. Ella admet que qualsevol desacord o discussió amb el pare desencadena els seus símptomes digestius. També sap que qualsevol canvi a la seva rutina la molesta molt i és "difícil d'acceptar o pair". Se li va demanar que es recordés a si mateixa que el seu conflicte original està en el passat i que ara és una adulta que no es preocupa per l'escola a què assistirà. També se li va demanar que es digués a ella mateixa que és capaç d'adaptar-se a qualsevol canvi a la rutina. Per a ella era important repetir-se a sí mateixa que ara podia comer lo que volia sense perill, ja que no era necessàriament la menjar la que desencadenava els seus símptomes. Se li va recomanar que també treballés per canviar la seva perspectiva sobre el seu pare, de manera que qualsevol desacord futur no necessàriament portaria a col·lació càrregues emocionals passades per a ella.

Va rebre tècniques generals d'equilibri i tractaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment un parell de setmanes.

Resultats: La client no va tornar per a la visita de seguiment, però es va comunicar amb la clínica per informar-me sobre el seu estat vuit mesos després. Va indicar que, dins dels 3 dies posteriors a la nostra darrera sessió, va començar a sentir-se millor. Al cap d'una setmana, va tornar a menjar pollastre per primer cop. Estava molt agraïda per sentir que podia tornar a menjar allò que volia. També va informar que no ha tingut més ansietat en els darrers 8 mesos, ja que ara és conscient de quines són les seves empremtes i factors desencadenants. Ella admet que ha començat a canviar la seva perspectiva respecte a qualsevol canvi a la rutina i ha pogut deixar de banda les coses que estan fora del seu control perquè no afectin la seva digestió. Ella indica sentir-se 100% millorada i afirma que encara que encara es molesta de tant en tant, ja no té cap símptoma d'ansietat o digestiu relacionat amb això.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com