

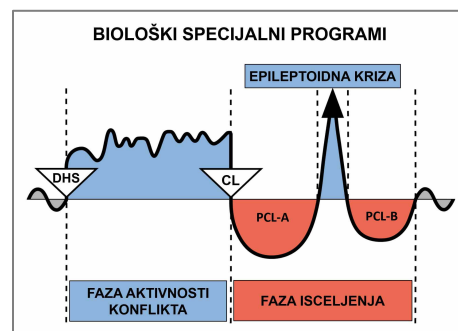
Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 67

DATUM: decembra 2017.

KLIJENT: 16 godina star levoruki muškarac



Subjektivne tegobe: Klijent se žali na **bol i slabost u desnom skočnom zglobu**. Bol se pojavio uveče na Noć veštica, ali se sledećeg jutra, dok je išao na svoje radno mesto u jednom restoranu drastično pojačao. Kaže da je bio u stanju da završi svoju smenu, ali je hramao. Sledećeg dana je bol bio tako jak, da nije mogao da ustane iz kreveta i stane na nogu. Dan ili dva kasnije, počeo je sa fizioterapeutskim tretmanima. Bol u skočnom zglobu je progresivno bivao sve gori, do tačke kad je klijent morao da počne da koristi štake, jer mu je skočni zglob postao vrlo slab i nestabilan. Imao je osećaj da je jako uguhao zglob, ali je zbunjen, jer nije bilo nikakvog mehanizma povrede. Ocenjuje taj bol konstantnom ocenom 4/10 na skali od 1-10, gde je 10 žestok bol. Ali, kad je najgore, može da dostigne i 7-8/10. Rentgenski snimak nije pokazao ništa, ali mu je doktor dijagnostikovao uguhanće i preporučio da nastavi sa fizikalnom terapijom. Terapija mu nije donela značajno olakšanje, a ono što ga najviše brine je što oseća da mu je zglob sve slabiji.

Zapažanje: Pilikom dolaska u ordinaciju klijent je koristio štake, i nije bio u stanju da prebaci veliku težinu na desni skočni zglob. Bio je veoma oprezan pri pokušaju da stane na desnu nogu bez pomoći štaka. Obim pokreta desnog skočnog zgloba je u normalnim okvirima, sa umerenim bolom u zglobu za vreme aktivne i pasivne inverzije. Imao je malo teškoća da stane na prste, zbog nestabilnosti i slabosti desnog skočnog zgloba. Obim pokreta u lumbalnom delu je u normalnim granicama, sa umerenim bolom pri bočnom savijanju u desnu stranu i pri rotaciji udesno. Svi ostali ortopedski testovi za donji deo leđa i skočni zglob su bili negativni. Palpacija je otkrila osetljivost bočnih ligamenata desnog skočnog zgloba i ograničenja u zglobovima celog kičmenog stuba.

Pogođeni organi: Ligamenti desnog skočnog zgloba

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

Pogođeni organi: Mišići desnog skočnog zgloba

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: motorni korteks

GNM objašnjenje: Ligamenti desnog skočnog zgloba: blagi konflikt samopotcenjivanja u vezi sa majkom/detetom (zato što je levoruk) doživljen kao „nisam dovoljno brz”, ili „ne mogu da stignem”. Ovo dovodi do gubitka ćelija (nekroze) mekih tkiva/ligamenata u skočnom zglobu za vreme faze aktivnosti konflikta. Tokom faze isceljenja, izgubljeno tkivo se nadoknađuje, što izaziva zapaljenje i bol. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa (SBS) je da ojača ligamente skočnog zgloba, da bi se ubuduće poboljšalo fizičko izvođenje, kako bi mogao da bude „dovoljno brz da stigne”. Mišići desnog skočnog zgloba: motorni konflikt doživljen kao „ne mogu da se pomerim” ili „osećam se zaglavljeno”. Ovo dovodi do gubitka tkiva (nekroze) u mišićima skočnog zgloba, što rezultira mišićnom slabošću ili paralizom mišića za vreme faze aktivnosti konflikta. Biološka svrha

mišićne slabosti vodi poreklo od refleksa lažne smrti (plen se „pravi mrtav” kad se suoči sa predatorom ili opasnošću). Tokom **faze sceljenja**, atrofirani mišići bivaju rekonstruisani umnožavanjem ćelija, što je često praćeno ukočenošću mišića, napetošću i bolom. Klijent je trenutno u **visećem isceljenju** sa ligamentima skočnog zgloba, dok su mišići skočnog zgloba u **visećem konfliktu**. On mora da identifikuje svoj originalni konflikt (DHS) i da ga bude svestan, da bi zatvorio svoj SBS.

GNM shvatanje: Klijent je razumeo objašnjenje i shvatio da njegov konflikt mora da je u vezi sa prvim ocenjivanjem njegovog rada u kuhinji. Kaže da je nedelju dana pre nego što je bol u skočnom zglobu počeo, od supervizora dobio vrlo dobru ocenu svog rada u restoranu. Međutim, rečeno mu je da se malo sporo kreće, i da treba da „ubrza hodanje” da bi se stvari u kuhinji uradile brže (**njegov DHS**). Priznaje da je ovo za njega bio šok, jer on sebe nije smatrao sporim, već mu je samo trebalo malo vremena da se navikne na to gde šta stoji u kuhinji. Seća se da ga je ovaj komentar podsetio na njegovu mamu, koja se često nervirala što mora da ga čeka u kolima dok on ne završi smenu. Klijent se sada setio da su tokom smene za Noć veštica zapravo rano završili sve zadatke, i da se to tada desilo prvi put ikada. To je moglo da bude razrešenje „samopotcenjivanja izvođenja radnje”, koje je dovelo do bola u skočnom zglobu te večeri. Ali, taj bol u skočnom zglobu je sledećeg jutra mogao da kreira sekundarni „konflikt samopotcenjivanja izvođenja”, jer zapravo nije bio u stanju da izvršava svoje poslove, pošto je imao bolove i hramao je. Na kraju je zbog bolova bio primoran da koristi štake, što je moglo da izazove motorni konflikt „ne mogu da se krećem” bez pomoći. Ovo vodi do slabosti skočnog zgloba, što produžava ciklus samopotcenjivanja („nešto nije u redu sa mojim skočnim zgloбом”).

Priznaje da su počeli da ga stresiraju izazovi kretanja na štakama po školi, a takođe i što je zbog povrede morao da napusti mesto u restoranu.

Zamolio sam ga da poveže svoj prvobitni bol u skočnom zglobu sa procenom supervizora da se „ne kreće dovoljno brzo” u kuhinji. Takođe je trebalo da shvati da je slabost skočnog zgloba sekundarni konflikt, jer je morao da koristi štake da bi se kretao. Zapravo, bilo je sasvim moguće da su štake same po sebi bile šine/okidači da bi se on osećao zaglavljen. Preporučio sam mu da pokuša da koristi štap umesto štaka kako bi imao više slobode da se kreće, i da se podseća da nije „zaglavljen”. Veoma je bilo važno da prestane da se potcenjuje misleći da ima „loš skočni zglob/nogu”. Bilo je nužno da govori sebi da on može da uradi sve što mu padne na pamet, i da bol znači da se zglob isceljuje i postaje jači. Konačno, bilo je važno da obrati pažnju na svoje nedoumice u vezi sa svojim učinkom u kuhinji. Trebalo je da promeni perspektivu o supervizorovoj proceni, i da je shvati kao konstruktivnu povratnu informaciju. Kad se navikao na svojim dužnostima i upoznao sa novim radnim okruženjem, bio je dovoljno brz da dobro obavlja zadatke, što dokazuje njegova ukupna pozitivna procena. Urađene su tehnike opšteg balansiranja i kiropraktička podešavanja. Zakazana je kontrola za nedelju dana.

Rezultati: Na kontroli je prijavio značajno poboljšanje. Zglob je 75% bolji nego ranije. Međutim, još uvek koristi štake i skočni zglob je još uvek slab. Preporučio sam mu da nastavi da viđa fizioterapeuta kako bi ojačao zglob, ali još važnije je da podseća sebe da nije zaglavljen, da je slobodan da se kreće, da odlazi i dolazi kako mu se prohte. Ohrabrio sam ga da počne više da hoda bez štaka, i da možda proba da koristi štap.

Posle 3 nedelje, na drugoj kontroli, nije više imao bol u skočnom zglobu. Ocenjuje da je zglob sada 85-90% bolje. Posle prošle posete je prestao da koristi štake, i više ne koristi ništa za pomoć pri hodanju. Nastavio je sa fizikalnom terapijom za jačanje zgloba, ali sve u svemu, ponovo normalno hoda. Opomenuo sam ga da i dalje motri na šine/okidače, i da uopšte ne brine o svom stopalu.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com