

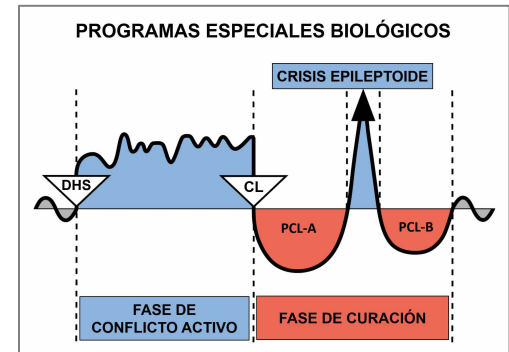
# Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



**CASO:** 66

**FECHA:** octubre 2017

**CLIENTE:** mujer diestra de 58 años



**Queja subjetiva:** La cliente se presentó con **dolor en el tobillo derecho** en la parte superior y exterior del pie. Ella informa que ha tenido el dolor durante aproximadamente un año y medio. Ella califica el dolor como 10 de 10 cuando es realmente malo (en una escala de 1 a 10, donde 10 es un dolor intenso). Ella informa que el dolor fue peor cuando apareció por primera vez, en el verano de su boda. Sin embargo, durante nuestra visita ella califica el dolor de tobillo como 5-6/10. La cliente afirma que no hubo mecanismo de lesión en su tobillo. Indica que el dolor de tobillo es constante y diario, siendo peor en las tardes cuando llega del trabajo. Ella admite que ha probado varios tratamientos que incluyen inyecciones de cortisona, medicamentos, acupuntura, quiropráctica y terapia de masajes, pero solo para tener un alivio leve y temporal. También indicó que empezaba a preocuparse por no poder disfrutar de sus próximas vacaciones debido a su dolor crónico de tobillo.

**Observación:** No se observó que la cliente cojeara. Los rangos de movimiento de la rodilla y el tobillo estaban dentro del rango normal con dolor leve en el tobillo derecho al final del rango de flexión dorsal. Todas las demás pruebas ortopédicas de tobillo y rodilla fueron negativas. La palpación reveló una leve sensibilidad en los ligamentos ubicados en la parte externa de su tobillo derecho.

**Órganos afectados:** Ligamentos del tobillo derecho

**Capa germinal embrionaria:** mesodermo nuevo

**Centro de control cerebral:** médula cerebral

**Explicación GNM:** Ligamentos del tobillo derecho: **conflicto de desvalorización ligera de sí mismo en cuanto al rendimiento, en relación con una pareja, y puede experimentarse como “no poder patear a alguien lejos”**. Esto conduce a la pérdida de tejido (necrosis) de los tejidos blandos/ligamentos del tobillo durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone, lo que provoca inflamación y dolor. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico (SBS) es fortalecer los ligamentos del tobillo para mejorar el rendimiento físico futuro para que pueda ser lo suficientemente fuerte como para “dar una patada a alguien”. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente con raíles/disparadores**. Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conciencia para que se complete el SBS.

**Entendimiento GNM:** La cliente entendió la explicación y originalmente pensó que su DHS estaba relacionado con contratistas que causaron muchos problemas y demoras durante las renovaciones de su hogar. Ella pensó que eran ellos a los que quería “echar” de su casa, lo cual resolvió cuando finalmente se completaron las renovaciones en el momento de su boda. Sin embargo, durante nuestra visita de seguimiento de una semana, no tuvo ningún alivio de los síntomas del tobillo. Decidimos buscar un conflicto potencial diferente.

Durante esta segunda visita, determinamos que su conflicto puede estar relacionado con los gatos de su esposo. Ella indica que ama a los gatos, pero cuando se mudaron juntos ese verano, no se dio cuenta de cuánto trabajo implicaba limpiar los gatos. Para empeorar las cosas, también se enteró de que uno de sus nietos era “alérgico” a los gatos. Esto significaba que para que sus nietos vinieran a visitarla, tendría que limpiar y desinfectar toda la casa y mantener a los gatos en una habitación. Ella admite que se volvió muy estresante para ella limpiar el pelo y las bolas de pelo del gato y deshacerse del olor de los gatos. También sabía que su hija no se sentiría cómoda de visitarla si no podía mantener la casa limpia y los gatos guardados (**su DHS**).

Se le pidió que hiciera la conexión de que su dolor de tobillo está relacionado con querer “echar” a los gatos, para que sus nietos pudieran visitarla. También era importante para ella no seguir desvalorizándose pensando que tenía un “tobillo/pie malo”. Necesitaba decirse a sí misma que podía realizar todo lo que quisiera (es decir, bailar, hacer ejercicio y salir a caminar), y que su tobillo estaba sanando y fortaleciéndose. Finalmente, era importante abordar sus preocupaciones sobre los gatos y sus nietos. Necesitaba ver que, de hecho, se las ha arreglado para cuidar a los gatos y que su amor y cariño por ellos y su entusiasmo por ver a sus nietos, anula el trabajo que implica el mantenimiento del hogar. Le pidieron que se recordara a sí misma que era seguro tener a los gatos cerca y mantenerlos en una habitación cuando los nietos la visitaran. También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos. Se le pidió que hiciera otra visita de seguimiento dentro de una semana.

**Resultados:** En su visita de seguimiento 3 semanas después, informó una mejoría significativa en su dolor de tobillo. Ella admite que el dolor comenzó a disminuir una semana después de nuestra última visita y que su tobillo ahora había mejorado al 100%. Ella indica que no experimentó ningún dolor durante sus vacaciones y que incluso corrió regularmente en la caminadora sin ningún problema. Se le pidió que controlara sus síntomas en busca de brotes y que estuviera atenta a cualquier raíl o desencadenante.

*Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”*

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)