

Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 60

DATE : juin 2017

PATIENT : femme, 52 ans, droitrière



Plainte subjective : la patiente présente une **douleur chronique à la hanche droite** depuis un an et demi. Elle précise qu'elle souffrait également de douleurs lombaires à peu près à la même période, mais que, grâce à des séances de physiothérapie et de massage, ses douleurs lombaires se sont atténuées, contrairement à ses douleurs à la hanche. Elle ne se souvient pas avoir subi un traumatisme qui aurait pu causer sa douleur à la hanche. Elle dit que sa douleur s'accroît lorsqu'elle reste longtemps assise ou debout, et aussi lorsqu'elle soulève ou porte des objets lourds. Elle dit qu'elle travaille debout toute la journée et se demande si sa douleur à la hanche pourrait être liée à son travail. Lorsque je lui demande ce qui lui procure un soulagement, elle répond qu'elle ne ressent qu'un soulagement temporaire lorsqu'elle dort ou qu'elle est allongée. Par ailleurs, elle indique que la douleur est constante et chronique depuis un an et demi.

Observation : la patiente boite légèrement en favorisant sa hanche droite. En raison de sa douleur à la hanche, elle doit s'appuyer sur l'accoudoir du fauteuil pour se lever. Elle présente une amplitude articulaire complète de la hanche, avec une douleur à la hanche droite en fin d'abduction et en flexion avant. L'amplitude des mouvements lombaires est normale, avec une légère douleur en fin d'extension et en flexion latérale gauche. Tous les autres tests orthopédiques se sont révélés négatifs, à l'exception du test de Faber qui s'est révélé positif pour la douleur dans la hanche droite. L'examen chiropratique et la palpation ont révélé de multiples restrictions articulaires au niveau du rachis lombaire et des articulations sacro-iliaques. De légers points gâchettes ont également été relevés dans les deux muscles moyens fessiers.

Organes affectés : muscles et articulation de la hanche droite

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : muscles et articulation de la hanche droite : **conflit modéré de dévalorisation de soi vécu comme « c'est trop lourd à porter » en relation avec un partenaire.** Ce Programme Biologique Spécial provoque une perte de tissu musculaire (nécrose) au niveau des muscles striés des hanches durant la **Phase de Conflit Actif**. Durant la **Phase de Guérison**, le tissu perdu est reconstitué, ce qui entraîne une inflammation et des douleurs. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles de la hanche afin qu'à l'avenir, ils soient suffisamment forts pour « supporter le poids ». La patiente est actuellement en **Guérison en Suspens** avec des **rails** et des déclencheurs, car l'intensité de la douleur fluctue régulièrement. Le conflit originel et ses rails doivent être identifiés pour que la guérison puisse se terminer.

Compréhension de la GNM : la patiente a compris l'explication et a réalisé que le conflit était lié à sa séparation d'avec son mari il y a environ deux ans. Elle explique que leur séparation s'est faite à l'amiable, et que son ex-mari a promis de trouver un emploi stable afin de l'aider financièrement à subvenir aux besoins de leurs enfants. Elle dit qu'il y a un an et demi, elle a été choquée d'apprendre que son ex-mari n'avait toujours pas trouvé de travail lui permettant d'assurer un revenu stable à la famille (**son DHS**). Elle dit qu'elle a dû assumer seule le poids du fardeau financier. Elle explique que son ex-mari avait des petits boulots temporaires qui lui permettaient peut-être d'entrer en guérison temporairement, mais ils n'étaient jamais sûrs et ne représentaient pas une source de revenus stable pour subvenir aux besoins de la famille. Elle dit que l'année dernière a été très stressante, surtout avant que son ex-mari retrouve un emploi. La patiente dit que son ex-mari travaille maintenant à temps plein, mais que c'est un emploi saisonnier.

Je lui ai demandé de faire le rapprochement entre sa douleur à la hanche et la responsabilité financière qu'elle avait dû assumer l'année dernière lorsque son ex-mari était sans emploi. Je lui ai également recommandé de changer sa perception de leur situation financière : ils travaillent tous les deux actuellement et, pour le moment, leur situation financière n'est pas désastreuse. Elle dit que la situation financière s'est beaucoup améliorée et qu'ils arrivent à s'en sortir. Un traitement chiropratique a également été pratiqué.

Résultats : lors d'un rendez-vous de suivi une semaine plus tard, elle a signalé une amélioration significative de ses symptômes. Elle dit que la douleur à la hanche a commencé à s'améliorer quelques jours après la consultation et que, globalement, elle ressent une amélioration de 90 %. Elle explique qu'elle a été impliquée dans un léger accident de voiture il y a quelques jours, mais qu'elle va bien et qu'elle n'a pas été blessée. Je lui ai rappelé de continuer à surveiller ses rails jusqu'à ce que le Programme Biologique Spécial soit complètement terminé.

Un deuxième rendez-vous de suivi, un mois plus tard, a confirmé l'amélioration de ses hanches. Elle dit ne plus avoir de problèmes de douleur à la hanche et vient consulter pour d'autres symptômes.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com