

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 58

**DATA:** juliol de 2015

**CLIENT:** home dretà de 29 anys



**Queixa subjectiva:** El client va presentar **dolor al canell dret** durant els últims anys. Afirmar que no sabeu quan va aparèixer el dolor al canell dret. Afirmar que es va sotmetre a una cirurgia al canell esquerre a causa d'un greu accident automobilístic fa 12 anys, però no recorda haver-se fet mal al canell dret. Va pensar que podria estar relacionat amb un incident de surf de neu quan era més jove, però en realitat no recorda haver-se ferit el canell dret. Admet que en els darrers anys el seu dolor al canell dret ha empitjorat. Afecta la seva capacitat per fer exercici al gimnàs i també per rentar els plats i cuinar, especialment quan el dolor és molt intens. Qualifica el dolor del canell dret com un 5/10 normalment, però pot ser tan alt com 9/10 en el pitjor moment, en una escala de l'1 al 10, sent 10 un dolor intens. Relata que el dolor sembla empitjorar al matí o durant la meitat del dia depenent del que hi estigui fent. Quan se li va preguntar si va tenir algun alleugeriment del dolor diari, admet que no va tenir dolor durant 6 a 7 mesos fa uns anys quan treballava a Amèrica Central aixecant troncs pesants. Tot i això, afirma que el mes passat, mentre estava de vacances a Europa, va començar a sentir un fort dolor al canell tot i no fer res extenuant. Ell informa que obté un alleugeriment lleu però temporal en el seu mal de canell amb MSM (metilsulfonilmetà, usat per tractar l'artritis) i injeccions de vitamina C.

**Observació:** Les nines del client no semblaven tenir inflor ni inflamació. El rang de moviment del canell estava dins dels límits normals i sense dolor. El rang de moviment cervical també era dins dels límits normals amb dolor lleu al final del rang de flexió. Va presentar dolor lleu a la pronació resistida del canell dret. Totes les altres proves ortopèdiques van ser normals. L'examen quiropràctic va revelar restriccions a les articulacions de la columna completa i punts gallet miofascials.

**Òrgans afectats:** Músculs, lligaments i articulacions del canell dret

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Dolor muscular i lligamentari del canell dret: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a de la destresa experimentat com a "fallar en una tasca manual" o un "rendiment manual deficient" en relació amb una parella. Aquest Programa Especial Biològic provoca la pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada i lligamentosa del canell dret durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir els músculs i els lligaments del canell per millorar el rendiment manual. El client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb rails/disparadors potencials. El conflicte original ha de ser identificat i portat a la seva consciència perquè pugui completar la curació.

**Enteniment GNM:** El client va entendre l'explicació de GNM i va informar que el seu conflicte pot estar relacionat amb una classe de fotografia que estava fent mentre estava a la universitat fa uns anys. Indica que el seu somni era tenir una carrera com a fotògraf professional. No obstant això, el seu professor a la classe va ser molt crític amb el seu treball, fins al punt que el va desanimar de seguir una carrera en fotografia (**el seu DHS**). Admet que estava tan traumatitzat per les crítiques que no va prendre una càmera durant gairebé 2 anys després de graduar-se. Ara reconeix que potser el seu dolor va començar després que va començar a fer la càmera i fer fotografies novament. També relata que podria explicar per què tenia més dolor mentre era a Europa, on feia moltes fotos en comparació amb quan treballava fent treball físic a Amèrica Central. Va demostrar que sosté la seva càmera amb la mà i el canell dretes.

Se li va demanar al client que connectés el seu dolor al canell dret amb la devaluació del seu antic professor de fotografia. Després se li va demanar que treballés a canviar la seva perspectiva respecte als comentaris del professor i evitar una devaluació més gran del canell i les fotografies. Necessitava veure que és molt capaç com a fotògraf i que seguirà millorant i evolucionant.

També es van proporcionar tècniques generals dequilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana.

**Resultats:** El client va tornar per a una visita de seguiment dues setmanes després. Va informar una millora en el dolor del canell dret i admet que va tenir alguns dies sense cap dolor al canell. Volia concentrar-se en altres símptomes perquè estava segur que el seu dolor al canell ja no era un problema. En una segona visita de seguiment 5 setmanes després, va informar una millora del 90% en el dolor del canell dret i afirma que ja no és un problema per a ell.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)