

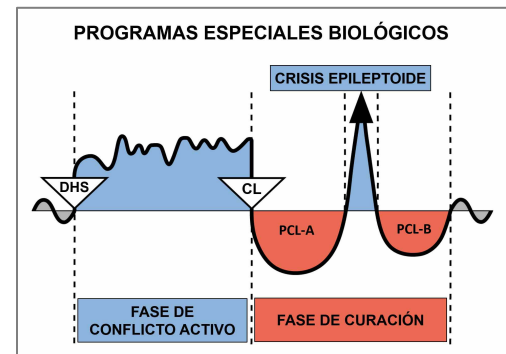
# Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



**CASO:** 57

**FECHA:** mayo 2017

**CLIENTE:** mujer zurda de 44 años



**Queja subjetiva:** La cliente presentaba **dolor en la parte inferior de la espalda derecha** que se refería a la nalga derecha y bajaba por la pierna derecha hasta los dedos de los pies. Ella afirma que el dolor comenzó hace 2 meses mientras estaba en medio de sus vacaciones. Indica que fue durante el segundo o tercer día de su viaje que comenzó a sentir dolor en la parte baja de la espalda. Ella admite que fue muy malo para el resto de su viaje y que necesitaba tomar medicamentos para aliviarse. Niega cualquier mecanismo de lesión previo al dolor de espalda. La cliente creía que su dolor estaba empezando a mejorar hasta las últimas semanas, cuando volvió a estallar. Ella describe el dolor como un dolor agudo y punzante que comienza en la parte baja de la espalda derecha y desciende por la parte posterior de la pierna derecha hasta los dedos de los pies. La cliente admite que el dolor se agrava con estar sentada o de pie por mucho tiempo y que ha estado afectando su capacidad para dormir. Califica el dolor como un 5/10 normalmente, pero puede ser tan alto como 7-8/10 en su peor momento, en una escala del 1 al 10, siendo 10 un dolor intenso. Ella admite que está tomando medicamentos de venta libre que solo le brindan un alivio mínimo o nulo.

**Observación:** Se observó que la cliente caminaba con mucha cautela y con una ligera inclinación hacia adelante antálgica (para evitar el dolor). Pudo sentarse durante toda la evaluación, pero se quejó de un empeoramiento de la nalga derecha y dolor en la pierna derecha. El rango de movimiento lumbar fue doloroso en todos los rangos finales con restricción leve en todos los rangos y restricción moderada en la flexión lumbar. La prueba de fuerza muscular manual para las raíces nerviosas L4-S1 fue normal. La elevación de la pierna recta fue positiva para el dolor lumbar derecho a 60 grados. Todas las demás pruebas ortopédicas lumbares fueron normales. El examen quiropráctico reveló restricciones articulares en toda la columna vertebral y puntos gatillo musculares.

**Órganos afectados:** Músculos, ligamentos y articulaciones de la parte inferior de la espalda derecha

**Capa germinal embrionaria:** mesodermo nuevo

**Centro de control cerebral:** médula cerebral

**Explicación GNM:** Dolor muscular lumbar derecho: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo experimentada como “falta de apoyo” en relación con una madre o un hijo. Este Programa Especial Biológico provoca la pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada de la zona lumbar durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone, lo que provoca inflamación y dolor. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer los músculos de la espalda baja para mejorar el soporte de la columna. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **railes** y disparadores potenciales. El conflicto original debe identificarse y traerse a su conciencia para que pueda completar la Fase de Curación.

**Entendimiento GNM:** La cliente entendió la explicación de GNM e informó que su conflicto está relacionado con un incidente que le sucedió a su madre mientras estaba de vacaciones. Ella informa que su madre estaba cuidando al perro de la familia y vigilando su casa mientras la cliente estaba de vacaciones con su familia. Sin embargo, al principio de su viaje, mientras visitaba a su madre, descubrió que su madre tenía un problema en la pierna y no podía caminar. La cliente indica que llamó a su tío para ver si podían llevar a su madre a los médicos para que la revisaran. Al hablar con su tía, se sorprendió cuando no estaban dispuestos a ayudar y “apoyar” a su madre (**su DHS**). De hecho, relató que su tía la culpó por irse de viaje sabiendo que su madre no gozaba de buena salud. La cliente afirma que comenzó a entrar en pánico y llamó a su mejor amiga, quien intervino para ayudarla, cuidando a su madre y a su perro hasta que ella regresara. Es posible que se haya curado inmediatamente después de hablar con su amiga por teléfono y recibir su “apoyo” con respecto a su madre. Ella cree que su dolor de espalda continuó agudizándose porque no pudo obtener ninguna respuesta real del médico con respecto a la condición de su madre. Ella indica que la salud de su madre se ha deteriorado y ahora está tomando fuertes medicamentos y no puede caminar sin un andador. También comenta que su madre necesita que una enfermera vaya a su casa para ayudarla.

Se le pidió a la cliente que conectara los síntomas de la parte baja de la espalda y la pierna derecha con la “falta de apoyo” que sentía de parte de su tía y su tío en relación con su madre. Luego se le pidió que trabajara para cambiar su perspectiva de la situación de su madre. Necesitaba ver que, de hecho, tiene mucho apoyo disponible, de sus amigos, su cónyuge, las enfermeras y los trabajadores de apoyo personal. Quizás también podía ver cómo era muy capaz de manejar la situación por su cuenta; que es muy organizada y lo suficientemente responsable como para manejar la mayor parte del trabajo relacionado con su madre.

También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento en una semana.

**Resultados:** La cliente no regresó para su visita de seguimiento. Se presentó 6 semanas después para recibir ayuda relacionada con otro síntoma. Cuando se le preguntó acerca de su dolor lumbar, indicó que a los pocos días de nuestra visita, su dolor lumbar mejoró significativamente y ya no se refería a los dedos de los pies. Ella admite que todavía tiene algo de dolor lumbar ocasional, pero que en general mejoró en un 75% dentro de una semana de nuestra visita. Ella informa que todavía hay algunas raíces y factores desencadenantes relacionados con los problemas de salud de su madre, pero que puede manejar mejor los brotes, ahora que comprende su conflicto. Su dolor lumbar no fue una preocupación en absoluto durante la visita.

*Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”*

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)