

Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 56

DATE : juin 2017

PATIENT : femme, 48 ans, droitrière



Plainte subjective : la patiente présente des **douleurs lombaires du côté gauche** depuis 4 jours. Elle indique qu'elle s'est réveillée vendredi matin avec cette douleur dans le bas du dos. Elle dit ne pas s'être blessée avant l'apparition de son mal de dos. Elle décrit la douleur comme une douleur intense et aiguë qui augmente lorsqu'elle se lève après être restée allongée ou assise. Elle évalue la douleur à 8 sur 10 dans les pires moments (10 correspondant à une douleur très intense). Elle dit que la douleur a changé hier, et qu'aujourd'hui elle est moins forte et moins vive. Elle évalue aujourd'hui la douleur à 6 sur 10 et dit qu'elle ressemble davantage à une douleur sourde et lancinante.

Observation : la patiente boite pour épargner son côté gauche. Elle a également quelques difficultés à se lever lorsqu'elle est assise. Elle présente une légère inclinaison latérale antalgique vers la gauche (pour éviter la douleur). L'amplitude des mouvements lombaires indique une restriction modérée en flexion avant avec des douleurs dans le bas du dos. Elle présente également une légère restriction de l'extension lombaire accompagnée de douleurs. L'amplitude de tous les autres mouvements lombaires était normale et n'aggravait pas ses douleurs lombaires existantes. Le test consistant à lever la jambe tendue à 90 degrés s'est révélé négatif pour les douleurs lombaires. Tous les autres tests orthopédiques lombaires se sont révélés normaux. L'examen chiropratique a révélé des restrictions articulaires sur toute la colonne vertébrale et des points gâchettes musculaires.

Organes affectés : muscles, ligaments et articulations du bas du dos, côté gauche

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : douleur musculaire dans le bas du dos, côté gauche : **conflit modéré de dévalorisation de soi vécu comme un « manque de soutien » en relation avec sa mère ou son enfant.** Ce Programme Biologique Spécial provoque une perte de tissu musculaire (nécrose) au niveau des muscles striés du bas du dos durant la **Phase de Conflit Actif**. Durant la **Phase de Guérison**, le tissu perdu est reconstitué, ce qui entraîne une inflammation et des douleurs. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles du bas du dos afin d'améliorer le soutien de la colonne vertébrale. La patiente est actuellement en phase de guérison avec l'existence de possibles **rails ou déclencheurs**. Le conflit originel doit être identifié afin de pouvoir achever la phase de guérison.

Compréhension de la GNM : la patiente a compris l'explication de la GNM et a réalisé que son conflit était lié à un incident survenu avec sa fille le week-end précédant l'apparition de ses symptômes. Elle explique avoir envoyé un SMS à sa fille pour lui demander où elle en était sur le plan financier concernant son prochain voyage en Europe. La patiente a déclaré que sa fille avait mal interprété le SMS et qu'elle s'était sentie offensée. Elle se souvient avoir reçu plusieurs longs SMS pleins de colère de sa fille (**son DHS**) qui était contrariée d'être considérée comme frivole et irresponsable dans la façon dont elle dépensait son argent. La patiente a déclaré avoir été très choquée par ces SMS et avoir décidé de ne pas y répondre, sachant qu'il s'agissait d'un malentendu. Elle dit qu'elle est normalement très proche de sa fille et qu'elles se parlent souvent tous les jours. Cependant, depuis ces SMS, sa fille ne lui a pas adressé la parole pendant les quatre jours suivants. Elle dit qu'elle a finalement reçu un appel de sa fille jeudi soir, et qu'elles ont parlé comme si rien ne s'était passé. La patiente pense désormais avoir résolu le « manque de soutien » de sa fille cette nuit-là, et s'est réveillée le lendemain matin avec de fortes douleurs dans le bas du dos. Elle dit qu'en dépit de sa connaissance de la GNM, ce n'est qu'hier qu'elle a fait le rapprochement entre sa douleur et le conflit avec sa fille et les SMS. Je lui ai confirmé que ce rapprochement était probablement la raison pour laquelle ses symptômes avaient commencé à changer hier et qu'elle se sentait un peu mieux ce matin. Je lui ai demandé de s'assurer que l'incident était bien clos et que les choses étaient revenues à la normale avec sa fille.

Des techniques générales d'équilibrage et des ajustements chiropratiques ont également été pratiqués. Je lui ai demandé de revenir après une semaine, surtout si les symptômes persistaient.

Résultats : la patiente n'est pas venue à son rendez-vous de suivi, mais elle était présente à ma présentation mensuelle sur la GNM au cabinet, deux semaines plus tard. Elle a dit que ses douleurs lombaires avaient beaucoup diminué dans les deux jours qui ont suivi la consultation et qu'elle ne ressentait plus aucune douleur.

Un mois plus tard, alors qu'elle assistait à une autre présentation, elle a confirmé qu'elle n'avait eu aucune poussée ni aucun symptôme au bas du dos depuis notre dernier traitement.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com