

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 56

**DATA:** juny 2017

**CLIENT:** dona dretana de 48 anys



**Queixa subjectiva:** La client va presentar **dolor lumbar esquerre** que va començar fa 4 dies. Ella indica que es va despertar divendres al matí amb dolor a la part baixa de l'esquena. Nega qualsevol mecanisme de lesió previ al mal d'esquena. Ella descriu el dolor com un dolor intens i agut que s'agreuja en aixecar-se després d'estar al llit o assegut. Qualifica el dolor com un 8/10 al seu pitjor moment, en una escala de l'1 al 10, sent 10 un dolor intens. Ella admet que ahir el dolor va canviar, i que avui és menys intens i menys agut. Ella qualifica el dolor com a 6/10 avui i va dir que se sent més com un dolor sord i dolorós.

**Observació:** Es va observar que la client coixejava afavorint el seu costat esquerre. També va tenir algunes dificultats per aixecar-se de la posició asseguda. Va presentar lleu inclinació antàlgica lateral esquerra (per evitar el dolor). El rang de moviment lumbar va indicar una restricció moderada a la flexió cap endavant amb dolor lumbar. També va presentar restricció lleu a l'extensió lumbar amb dolor. Tots els altres rangs de moviment lumbar estaven dins dels límits normals i no van agreujar el seu dolor lumbar existent. L'elevació de la cama recta va ser negativa pel dolor lumbar a 90 graus. Totes les altres proves ortopèdiques lumbar van ser normals. L'examen quiropràctic va revelar restriccions articulars a tota la columna vertebral i punts gallet musculars.

**Òrgans afectats:** Músculs, lligaments i articulacions de la part inferior de l'esquena esquerra

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Dolor muscular lumbar esquerre: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a experimentada com a "manca de suport" en relació amb una mare o un fill. Aquest Programa Especial Biològic provoca la pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada de la zona lumbar durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir els músculs de l'esquena baixa per millorar el suport de la columna. La client es troba actualment a la Fase de Curació amb **rails/desencadenants** potencials. El conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè pugui completar la Fase de Curació.

**Enteniment GNM:** La client va entendre l'explicació de GNM i va informar que el seu conflicte està relacionat amb un incident amb la filla, el cap de setmana anterior a la presentació dels símptomes. Ella informa que li va enviar un missatge de text a la seva filla preguntant sobre la seva preparació financera per a un proper viatge a Europa. La client va afirmar que la seva filla va malinterpretar el missatge de text i es va ofendre. Ella recorda haver rebut diversos missatges de text llargs i enutjats de la seva filla (**el seu DHS**), que estava molesta perquè l'acusaven de ser frívola i irresponsable amb la manera com gastava els diners. La client va informar sentir-se molt commocionat pels missatges de text i va decidir no respondre, sabent que tot era un malentès. Va admetre que normalment és molt propera a la seva filla i que sovint es parlen diàriament. No obstant això, des d'aquests missatges de text, la seva filla no li va parlar durant els 4 dies següents. Va informar que dijous a la nit, la seva filla finalment la va trucar i van parlar com si tot hagués tornat a la normalitat. La client ara creu que va resoldre la "falta de suport" de la seva filla aquella nit i es va despertar l'endemà al matí amb un fort dolor lumbar. Va admetre que malgrat el seu coneixement previ de GNM, no va ser fins ahir que va fer la connexió que el seu dolor podria ser degut al conflicte amb la filla i els missatges de text. Vaig reiterar que aquesta podria ser la raó per la qual els seus símptomes van començar a canviar ahir i per la qual en realitat se sent una mica millor aquest matí. Se li va demanar que s'assegurés que l'incident ja va passar i que les coses van tornar a la normalitat amb la filla.

També es van proporcionar tècniques generals dequilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana, especialment si els símptomes persistien.

**Resultats:** La client no va tornar per a una visita de seguiment, però va estar present a la meua presentació mensual de GNM a la clínica, dues setmanes després. Va indicar que el seu dolor lumbar va millorar significativament els dos dies després de la nostra visita i que ja no tenia dolor.

Un mes després, mentre assistia a una altra presentació, va confirmar que no havia tingut brots ni símptomes a la part baixa de l'esquena des del nostre darrer tractament.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)