

# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ:** 49

**DATUM:** avgusta 2014.

**KLIJENT:** 23 godine stara desnoruka žena



**Subjektivne tegobe:** Bol i zategnutost u desnoj strani vrata i desnom temporomandibularnom zglobu od jula meseca. Klijentkinja navodi da je bol počeo posle trčanja. Bila je na treningu za trku od 10 km, i pomislila je da to zbog načina na koji je trčala. Ne seća se da se povredila tokom trčanja, ali kaže da se bol pojačao poslednjih nekoliko nedelja. Bol u vratu i vilici ocenjuje sa 4-5 (od 10), ali može da dostigne i 7, kad je stvarno loše. Ujutru se budi bez bolova, ali kako dan odmiče, biva se gore, i dok je na poslu, i kad se vraća kući posle dugog dana provedenog na nogama. Čini joj se da joj stajanje i dugo hodanje pogoršava simptome. Ima utisak da bol u viličnom zglobu potiče od zategnutosti mišića u vratu. Bol u desnom viličnom zglobu se ne pogoršava dok jede i žvaće. Ponekad je zabolji, ali uglavnom nema simptome dok jede. Masiranje joj donosi kratkotrajno poboljšanje.

**Zapažanje:** Pregledom je utvrđeno da klijentkinja ima pun obim pokreta vrata i ramena, sa bolom u desnoj strani vrata na kraju pokreta ekstenzije, fleksije, savijanja u desno i rotacije u desnu stranu. Svi ortopedski testovi za vrat i rame su bili bez osobenosti. Kiropraktička procena je otkrila ograničenja u zglobovima cele kičme, i mišićno-fascijalne osetljive tačke obostrano u vratnim paraspinalnim mišićima. u desnom podizaču lopatice, desnom subokcipitalnom mišiću i desnom maseteru.

**Pogođeni organi:** Mišići za žvakanje i mišići vrata na desnoj strani

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina) + motorni korteks

**GNM objašnjenje:** Desni m. masseter: konflikt ugriza, doživljen kao: „nije mi dozvoljeno da ugrizem ili uzvratim ugriz” u odnosu na partnera. Mišići desne strane vrata: umereni konflikt samopotcenjivanja doživljen kao: „napravila sam grešku”, „osećam se glupo”, „nisam dovoljno pametna”, u odnosu na partnera. Ovaj Biološki Specijalni Program (SBS) dovodi do gubitka tkiva (nekroze) poprečno-prugastog mišića za žvakanje i mišića vrata za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja** se nadoknađuje izgubljeno tkivo, što dovodi do zapaljenja i bola. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača pogođene mišiće, kako bi bili dovoljno snažni da se nose sa sličnim konfliktom ubuduće. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa mogućim **šinama i okidačima**. Primarni konflikt mora da bude identifikovan, i ona mora da ga bude svesna, kako bi se isceljenje završilo.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je razumela objašnjenje, i shvatila da je njen konflikt u vezi sa onlajn kursom koji je pohađala ove godine. U maju ju je profesor koji je držao obuku optužio za plagijarizam (**njen DHS**). Morala je da brani svoj rad, i bila je pod velikim stresom zbog ozbiljnosti optužbi. Priznaje da je počela da se pita zašto je uopšte upisala taj kurs, i stvarno je posumnjala u ispravnost svoje odluke. Bila je veoma uznemirena što je napravila takvu „grešku” i što nije mogla da „uzvati ugriz” profesoru da bi se odbranila, s obzirom da nije plagirala namerno. Kaže da su na kraju, krajem juna, optužbe protiv nje odbačene. Međutim, nije se potpuno opustila dok nije dobila ocene što je bilo početkom jula, moguće čak i istog dana kad je dobila prve simptome.

Zamolio sam je da poveže svoje simptome u vilici i vratu sa profesorovim optužbama o plagijarizmu. Bilo je važno da shvati da je konflikt sada razrešen, i da simptomi nemaju nikakve veze sa trčanjem, treninzima ili vežbanjem. Trebalo bi da stalno podseća sebe da je bezbedno vežbati i trenirati, kako bi izbegla dalje konflikte samopotcenjivanja. Primenjene su tehnike opšteg balansiranja i kiropraktičkih podešavanja. Zakazana joj je kontrola za nedelju dana, posebno ako se simptomi ne povuku.

**Rezultati:** Klijentkinja je ponovo došla na kliniku dve nedelje kasnije, i izvestila da više nema nikakve bolove u vilici. Bolovi u vratu su se značajno smanjili. Subjektivno je procenila to poboljšanje za 75% u odnosu na prvi dolazak. Ranije tog dana su joj se pogoršali bolovi u vratu, zbog situacije na poslu u kojoj je osetila da je „napravila grešku” u vezi sa tim kako je rešila pritužbu na zaposlenog. Upozorio sam je da se bol u vratu može pojaviti u vezi sa bilo kojom situacijom u kojoj se ona bude osećala kao da je „pogrešila” i da treba da bude svesna mogućih šina, kako bi ubuduće izbegla simptome.

Tokom kontrole su ponovo urađene tehnike opšteg balansiranja i kiropraktičko podešavanje. Sledeća kontrola je zakazana za dve nedelje. Na tu kontrolu nije došla, ali je u telefonskom razgovoru rekla da se oseća dobro, bez bolova u vratu i vilici posle prošlog sastanka.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**