

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 49

DATA: agost 2014

CLIENT: dona dretana de 23 anys



Queixa subjectiva: Dolor i opressió al coll i la mandíbula dreta (ATM) des de juliol. La client informa que el dolor va començar després de sortir a córrer. Va començar a tenir símptomes després d'entrenar per a una cursa de 10 km i va pensar que podria estar relacionat amb la seva manera de córrer o caminar. No recorda haver-se fet mal durant la carrera i informa que el dolor a la mandíbula i el coll ha empitjorat les últimes setmanes. Qualifica el mal de coll i mandíbula com a 4-5 de 10 en una escala de dolor (sent 10 el pitjor dolor), però admet que pot arribar a 7 de 10 quan és realment dolent. Afirmar que es desperta sentint-se bé sense dolor al coll ni a la mandíbula, però que el dolor sembla empitjorar durant el dia mentre és a la feina i també quan torna a casa després d'un llarg dia dret. Ella informa que estar dret i caminar durant períodes perllongats sembla empitjorar el mal de coll i mandíbula. Ella creu que el mal de mandíbula podria ser degut a la tensió als músculs del coll. No indica cap exacerbació del dolor a la mandíbula dreta en menjar o mastegar. Ella admet que de vegades li fa mal, però altres vegades no és dolorós en menjar. Ella informa que rebre un massatge només li va proporcionar un alleujament temporal.

Observació: La client es va presentar amb rangs complets de moviment cervical i de l'espatlla amb dolor al coll dret al final del rang d'extensió del coll, flexió, flexió lateral dreta i rotació dreta. Totes les proves ortopèdiques realitzades per al seu coll i espatlla van ser normals. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions articulars de la columna completa i punts gallet miofascials als músculs paraespinals cervicals bilaterals, el múscul elevador de l'escàpula dret, els músculs suboccipitals drets i el múscul masseter dret (músculs de la manuscle).

Òrgans afectats: Masseter dret i músculs del coll

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral + escorça motora

Explicació GNM: Músculs masseters drets: un conflicte de mossegada, experimentat com "no se'm permet mossegar o tornar el cop" en relació amb una parella. Els músculs del coll dret: un conflicte de desvalorització intel·lectual moderada de si mateix/a, experimentat com "m'he equivocat", "em sento estúpid", "no sóc prou intel·ligent", en relació amb una parella. Els Programes Especials Biològics provoquen pèrdua de teixit muscular (necrosi) dels músculs estriats del masseter dret i músculs del coll durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquests Programes Especials Biològics és enfortir els músculs masseters i del coll perquè puguin ser prou forts per manejar futures devaluacions. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb rails i disparadors potencials. El conflicte original ha de ser identificat i portat a la seva consciència perquè pugui completar la curació.

Enteniment GNM: La client va entendre l'explicació i va reconèixer que el conflicte ha d'estar relacionat amb un curs en línia que estava prenent aquest any. Al maig, un professor d'un dels seus cursos la va acusar de plagi (**el seu DHS**). Va haver de defensar la feina i estava molt estressada per la gravetat de les acusacions. Ella admet que va començar a preguntar-se per què va prendre aquest curs en primer lloc i realment va començar a dubtar de les seves decisions. També estava molt molesta per haver comès aquest "error" i no poder "mossegar" el professor per defensar-se, atès que no va plagir a propòsit. Ella admet que finalment es van retirar els càrrecs en contra a finals de juny. No obstant això, no es va relaxar del tot sobre tota la situació fins que va rebre les seves qualificacions, que haurien estat al voltant de principis de juliol, possiblement fins i tot el mateix dia que va tenir els seus primers símptomes.

Se li va demanar que fes la connexió que els seus símptomes de dolor a la mandíbula i el coll estan relacionats amb les acusacions de plagi del professor. Era important que ella s'adonés que el problema ara està resolt i que no té res a veure amb el règim de carrera, entrenament o exercici. Necessitava recordar-se ella mateixa que era segur per a ella fer exercici i entrenar-se per evitar més conflictes de devaluació. També es van proporcionar tècniques generals d'equilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana, especialment si els símptomes persistien.

Resultats: La client va tornar a la clínica dues setmanes després i va informar que ja no tenia dolor a la mandíbula. També va admetre que va tenir una millora significativa en el mal de coll. Ella va quantificar aquesta millora subjectivament com un 75% millor que quan va anar per primera vegada a la clínica. Ha indicat que va sentir un brot de dolor al coll el dia d'avui a causa d'una situació a la feina en què va sentir que "va cometre un error" respecte a com va fer servir una queixa sobre un empleat. Se li va informar que els seus brots de mal de coll poden estar relacionats amb qualsevol situació que la faci sentir que "va cometre un error" i que necessitava estar al corrent d'aquests possibles rails per evitar futurs símptomes.

Durant aquesta visita es van brindar novament tècniques generals d'equilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar novament que tornés per a una altra visita de seguiment d'aquí a dues setmanes. La client no va tornar per a una visita de seguiment, però en parlar amb ella per telèfon, va informar sentir bé des de la nostra última cita sense més mal de coll i mandíbula.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com