

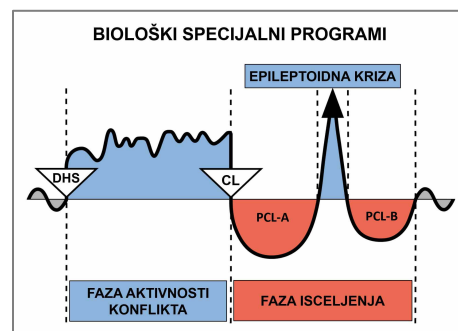
# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ:** 47

**DATUM:** novembra 2012.

**KLIJENT:** 32 godine stara desnoruka žena



**Subjektivne tegobe:** Bol u središnjem delu leđa između lopatica, koji traje poslednja dva meseca. Klijentkinja kaže da je bol počeo krajem avgusta/početkom septembra. Bol je konstantan, ali joj se čini da je jači ujutru, i dok se s posla vozi kući. Ona ga opisuje kao „dosadan, iritirajući bol” i na skali od 1-10 ga ocenjuje sa 5-6/10. Masaža joj pruža privremeno olakšanje, ali se posle nekoliko sati bol ponovo javi. Pomislila je da je boli zbog madraca, pa su odlučili da ga okrenu na drugu stranu, što nije donelo nikakvo poboljšanje. Pomislila je i da je uzrok možda sedište u njenim kolima, ali je shvatila da je bol tu i vikendima, kad ona ne vozi. Priznaje da je frustrira što ne može da nađe rešenje, i da ne vidi nikakav obrazac u pojavi bola. Na pitanje o povredama, kaže da nije imala traumu koja bi mogla da dovede do ovih simptoma.

**Zapažanje:** Klijentkinja na pregledu ima pun obim bezbolnih pokreta vratne regije. Grudni i slabinski opsezi pokreta su takođe bili u normalnim okvirima, sa umerenim obostranim bolom pri savijanju u stranu. Svi ortopedski testovi za vrat i leđa su bili bez osobenosti. Kiropraktička procena je otkrila ograničenja u svim zglobovima kičme. Palpacijom su nađene mišićno-fascijalne osetljive tačke obostrano u romboidnim mišićima i grudnim paraspinalnim mišićima.

**Pogođeni organi:** Centralni mišići, zglobovi i ligamenti srednjeg dela leđa

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje:** Mišići srednjeg dela leđa/grudni mišići, zglobovi i ligamenti: konflikt centralnog samopotcenjivanja koji pogađa suštinu nečijeg bića srednjeg intenziteta, doživljen kao „ponižena sam, osećam se degradirano”. Ovaj Biološki Specijalni Program dovodi do gubitka mišićnog tkiva (nekroze) poprečno-prugastih mišića srednjeg dela leđa za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja** se izgubljeno tkivo nadoknađuje, što dovodi do zapaljenja i bola. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće srednjeg dela leđa, kako bi bili dovoljno jaki da se nose sa sličnim konfliktom ubuduće. Klijentkinja je trenutno u **visećem konfliktu** sa potencijalnim **šinama** i okidačima. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svesna, kako bi završila proces isceljenja.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je razumela objašnjenje, i shvatila da konflikt mora biti u vezi sa njenom nemogućnošću da zatrudni u poslednje dve godine. Priznaje da je isprobala brojne tretmane za plodnost, ali bez rezultata. Rečeno joj je da je problem njena endometriozna i mali broj jajnih ćelija (**njen DHS**). Kaže da joj je suprug velika podrška, ali ona se oseća veoma potcenjeno kao žena zato što ne može da ima dete, i to zato, „što sa njom nešto nije u redu”. Klijentkinja kaže da su avgusta odlučili da naprave pauzu od tretmana za oplodnju, što može da bude razlog ulaska u fazu isceljenja, i uzrok pojave njenih simptoma. Međutim, ona priznaje da ima mnogo šina i okidača koje čine da se oseća potcenjeno jer ne može da začne. Oseća veliki pritisak da zatrudni iako je još uvek mlada, posebno kad je neko pita zašto još uvek nemaju decu. Veruje da sledeći spisak za nju predstavlja šine: 1. kad njene drugarice zatrudne sa drugim detetom, 2. kad na televizoru gleda bilo šta što ima veze sa porodicom ili decom, 3. kad kupuje odeću ili igračke za bebe svojih prijateljica, 4. svaki simptom ili grčevi u donjem truhu koji je posete da nešto sa njom „nije u redu”, i da nije dovoljno zdrava da ima decu, 5. njen menstrualni ciklus, koji je podseća na to da je još jedna prilika propuštena što joj stvara veliki stres, jer ima „mali broj jajnih ćelija”, 6. čitanje članaka na internetu o tome kako poboljšati plodnost, što je uznemirava jer smatra da pravi loše izbore i ne hrani se zdravo.

Zamolio sam je da napravi vezu između bola u srednjem delu leđa i „potcenjivanja suštine svoga bića” po pitanju začeca. Savetovao sam joj da pokuša da promeni perspektivu što se tiče ostajanja u drugom stanju. Možda bi mogla da na sledećih nekoliko meseci ili godina gleda kao na poslednje uživanje u slobodi bez dece, pre nego što joj se život neizbežno promeni kad zatrudni. Neka zamisli svoje prijatelje sa decom kako joj zavide na tome što je još uvek slobodna da živi život onako kako želi, bez odgovornosti koju donosi roditeljstvo. Takođe, sve simptome koje oseća u stomaku, treba da tumači kao „znak” da se njeno telo priprema za bebu i 9 meseci trudnoće. Savetovao sam joj da sledećih nekoliko meseci izbegava da čita internetske članke o plodnosti i trudnoći ili da ih traži po društvenim mrežama. Potrebno je da prosto uživa u svom životu sada, jer će beba sigurno promeniti život njenom suprugu i njoj.

Urađene su tehnike opšteg balansiranja i kiropraktička podešavanja. Zakazao sam joj kontrolu za sledeću nedelju, posebno ako simptomima ne nestanu.

**Rezultati:** Klijentkinja nije došla na kontrolu, jer je imala značajno poboljšanje simptoma. Posle 5 meseci je došla na kliniku zbog manjih bolova u donjem delu leđa, i trudna. Rodila je blizance, i više nije imala bol u srednjem delu leđa.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**