

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 47

DATA: novembre 2012

CLIENT: dona dretana de 32 anys



Queixa subjectiva: Dolor central a la part mitjana de l'esquena entre els omòplats durant els darrers dos mesos. La client informa que el dolor va començar a finals d'agost i principis de setembre. Indica que el dolor és constant però que sembla empitjorar a primera hora del matí i de camí cap a casa des de la feina. Ella descriu el dolor com un "dolor molest i dolorós" i el qualifica com a 5-6/10 (sent 10 un dolor intens) en una escala de dolor. Ella relata que el massatge fa un alleugeriment temporal, però que el dolor torna a aparèixer després d'unes hores. Ella va pensar que el dolor podria estar relacionat amb el seu matalàs, per la qual cosa van decidir voltejar el matalàs, però no hi va haver canvis. També creia que era el seient de seguretat del seu automòbil, però es va adonar que els caps de setmana, quan no condueix, el dolor a la part mitjana de l'esquena encara hi és. Ella admet que està frustrada perquè no ho pot resoldre i que no sembla haver-hi un patró en el dolor. En ser interrogada sobre el mecanisme de la lesió, no va reportar traumatismes ni accidents que poguessin haver provocat els símptomes.

Observació: La client es va presentar amb un rang de moviment cervical complet sense dolor. El rang de moviment toràctic i lumbar també era dins del rang normal, amb dolor lleu a la part mitjana de l'esquena en inclinar-se lateralment bilateralment. Totes les proves ortopèdiques realitzades per al seu coll i esquena van ser normals. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions completes de les articulacions de la columna vertebral. A la palpació manual va presentar punts gallet miofascials en músculs romboïdes bilaterals i músculs paraespinals toràctics.

Òrgans afectats: Músculs, articulacions i lligaments de la part central de l'esquena

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Músculs, articulacions i lligaments centrals de l'esquena mitjana/toràctics: conflicte desvalorització moderada de si mateix/a central que destrossa el nucli d'un mateix, experimentat com a "sóc humiliat, em sento degradat". Aquest Programa Especial Biològic provoca la pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada a la part mitjana de l'esquena durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir els músculs de la part mitjana de l'esquena perquè puguin ser prou forts per manejar una altra "devaluació devastadora" en el futur. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb rails i disparadors potencials. El conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè pugui completar la curació.

Enteniment GNM: La client va entendre l'explicació i va reconèixer que el conflicte ha d'estar relacionat amb la seva incapacitat per quedar embarassada durant els darrers dos anys. Ella admet que va provar múltiples tractaments de fertilitat, sense èxit. Li van dir que el problema era la seva endometriosis i el baix recompte d'òvuls (**el seu DHS**). Relata que el seu marit l'ha recolzat molt, però que se sent molt devaluada com a dona, que no pot tenir un fill i que és perquè "una cosa va malament" amb ella. La client va informar que va decidir prendre's un descans dels tractaments de fertilitat a l'agost, cosa que podria ser la raó per la qual va entrar a la Fase de Curació i va començar a experimentar els seus símptomes. Tot i això, admet que té moltes raons i desencadenants que la fan sentir devaluada per la seva incapacitat per quedar embarassada. Ella admet que sent molta pressió per quedar embarassada malgrat la curta edat, especialment quan li pregunten per què encara no tenen fills. També creu que la següent llista representa raons per a ella: 1. quan les seves amigues es queden embarassades del seu segon fill, 2. veient qualsevol cosa a la televisió relacionada amb la família o els nens, 3. comprant roba o joguines per als nadons de la seva amiga, 4. qualsevol símptoma o enrampada que asseu a la regió abdominal inferior, la qual cosa li recorda que alguna cosa va "malament" amb ella i que no està prou sana per tenir fills. 5. el seu cicle menstrual, que li recorda que no es va quedar embarassada i que és una altra oportunitat perduda el que l'estressa, pel seu "sota recompte d'òvuls", 6. llegir articles en línia sobre com millorar la fertilitat, cosa que l'ha fet molt cohibida i ansiosa per les seves eleccions d'estil de vida i hàbits alimentaris.

Se li va demanar que fes la connexió que els seus símptomes a la part mitjana de l'esquena estan relacionats amb la seva "autoavaluació central" al voltant de no poder quedar embarassada. També se li va aconsellar que canviés la seva perspectiva actual pel que fa a quedar embarassada. Potser podrà veure els propers mesos o l'any que ve com un "últim hurra" per gaudir de la seva vida sense fills, abans del canvi inevitable que passarà quan quedi embarassada. Necessitava veure els amics envejant la seva posició, sense la responsabilitat de la família, tenint la llibertat de viure la vida en els seus termes. També se li va demanar que relatés qualsevol símptoma que senti al seu abdomen com un "senyal" que el seu cos l'està preparant per a un nadó i per als 9 mesos d'embaràs. Se li va aconsellar que evités llegir més articles o escanejar llocs de xarxes socials relacionats amb la fertilitat o l'embaràs durant els propers mesos. Simplement necessitava viure i gaudir de la seva vida ara, ja que tenir un nadó segurament canviarà les coses per a ella i el seu cònjuge.

També es van proporcionar tècniques generals dequilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana, especialment si els símptomes persistien.

Resultats: La client no va tornar per a la visita de seguiment ja que va informar una millora significativa en els seus símptomes de dolor a la part mitjana de l'esquena. Va tornar a la clínica 5 mesos després, embarassada de bessons i queixant-se de dolor lumbar lleu. Des de llavors, ha donat a llum bessons i segueix sense tenir molèsties a la part mitjana de l'esquena.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com