

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 46

DATUM: februara 2012.

KLIJENT: 40 godina stara levoruka žena



Subjektivne tegobe: Veoma **jak bol u vratu i gornjem delu leđa** koji je počeo prošle nedelje, dok je bila na krstarenju. Klijentkinja kaže da je tada bol bio 10/10 (gde je 10 žestok bol). Bolelo ju je tako jako, da je pomislila da to ne može više da izdrži. Danas nije tako strašno, možda 3-4/10, ali juče je ponovo bio 10/10, tako da prošle noći nije mogla uopšte da spava, iako je uzela tablete protiv bolova. Danas nema glavobolju, ali još uvek ima nesvesticu i bol u glavi. Bol je prisutan obostrano. Do sada je bio konstantan i preko celog dana, i od kad su ti problemi počeli, danas se oseća najprijetnije.

Zapažanje: Klijentkinja na pregledu ima umereno smanjen obim pokreta u vratnom delu kičme pri levoj i desnoj rotaciji, kao i pri savijanju vrata udesno. Navodi da je boli sa obe strane vrata, u svim krajnjim opsezima pokreta. Svi sprovedeni ortopedski i neurološki testovi u vratu su bez osobenosti. Kiropraktička procena i palpacija otkrivaju mnogostruka ograničenja u zglobovima vratne i grudne kičme. Vratni mišići su palpatorno osetljivi, i ima mišićno-fascijalne osetljive tačke na m. sub-occipitalis, m.levator scapulae i gornjem m.trapezius.

Pogođeni organi: Mišići i zglobovi vrata i gornjeg dela leđa

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Mišići vrata i gornjeg dela leđa: umereni konflikt intelektualnog samopotcenjivanja doživljen kao „neuspeh u intelektualnom zadaku” ili „plašim se da ne napravim grešku”. Ovaj Biološki Specijalni Program dovodi do gubitka mišićnog tkiva (nekroze) poprečno-prugastih mišića vrata i gornjeg dela leđa za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja** izgubljeno tkivo se nadoknađuje, što je praćeno zapaljenjem i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće vrata, kako bi ubuduće bili dovoljno snažni da reše intelektualni zadatak. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa mogućim **šinama** i okidačima. Ona mora identifikovati primarni konflikt i mora da ga bude svesna, kako bi završila isceljenje.

GNM shvatanje: Klijentkinja je razumela objašnjenje i shvatila da je konflikt najverovatnije u vezi sa njenim trenutnim poslom. Kaže da je tu počela da radi prošle godine, i da je naišla na vrlo stresno okruženje. Pre nekoliko nedelja su imali sastanak na kome je vlasnik obavestio radnike da će za svaku grešku ili previd u sakupljanju i brojanju novca biti odgovorna osoba koja je pogrešila (**njen DHS**). Priznaje da je to dramatično povećalo njen stres na poslu, i da je osetila još veću odbojnost prema tome što radi. Ne samo da je bila pod stresom zbog posla, nego je stalno morala da brine da ne napravi grešku u vezi sa stanjem gotovine na kraju dana. Stalno je diskutovala sa mužem o tome još koliko će moći da izdrži to. Krstarenje prošle nedelje je bio njen prvi odmor ove godine. Objasnio sam joj da je taj odmor takođe predstavljao privremeno razrešenje njenog konflikta na poslu, što je i dovelo do simptoma u vratu i gornjem delu leđa, pošto je na kratko ušla u fazu isceljenja. Zatražio sam od nje da napravi vezu; njeni simptomi su u vezi sa „strahom da ne napravi grešku”. Takođe sam joj savetovao da promeni perspektivu što se tiče radnog okruženja. Možda može taj posao da smatra stepenicom ka nečemu boljem, i da to nije njena prava karijera i njen poslednji posao. Minimiziranjem važnosti koju pridaje tom poslu, moći će da minimizira i svoje strahove da ne pogreši, i da razreši svoj konflikt.

Uradio sam joj tehnike opšteg balansiranja i kiropraktička podešavanja. Zakazao sam joj kontrolu za nedelju dana, specijalno ako se simptomi ne povuku.

Rezultati: Nedelju dana kasnije, klijentkinja je izvestila o trenutnom poboljšanju bolova u vratu i glavi posle prošlog sastanka. Kaže da je već te noći posle konsultacije spavala bolje i da od tada nije uzela ni jedan analgetik. Ima neke bolove u vratu kad kija, ali to je i jedina prilika kad oseti nešto. Opet sam uradio kiropraktički tretman i tehnike opšteg balansiranja, i podsetio sam je da nastavi sa radom na promeni opšte perspektive o svom trenutnom poslu.

Na sledećoj kontroli posle nedelju dana, nije imala više nikakve probleme ni bolove u vratu, već se žalila na sasvim druge simptome. Priznaje da je bila u stanju da se opusti po pitanju posla, i sada mnogo drugačije gleda na celu tu situaciju. Od tada je lečena od drugih tegoba, ali više nije imala bol u vratu i gornjem delu leđa.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com