

# Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



**CAS : 44**

**DATE :** janvier 2016

**PATIENT :** femme, 43 ans, droitnière



**Plainte subjective :** douleur à la hanche gauche depuis 5 ans, apparue alors qu'elle pratiquait le yoga. La patiente indique que la douleur apparaît et disparaît de manière aléatoire et s'accroît lorsqu'elle reste longtemps debout ou assise. Elle dit ressentir un certain soulagement en s'allongeant, et peut-être aussi en appliquant de la chaleur. Elle évalue sa douleur à la hanche gauche à 6 ou 7 sur 10 lorsqu'elle est très forte (10 correspondant à une douleur très intense). Elle indique avoir essayé différentes thérapies, notamment l'acupuncture, la physiothérapie, la chiropractie et l'ostéopathie, lesquelles n'ont apporté qu'un soulagement léger et temporaire. Aucune explication ne lui a été fournie concernant sa douleur à la hanche, mais, comme elle commençait également à présenter d'autres symptômes pelviens à peu près au même moment, il a été suggéré que sa douleur à la hanche gauche était peut-être induite par un problème au niveau des muscles du plancher pelvien.

**Observation :** la patiente indique que ses hanches ne sont pas trop douloureuses actuellement. Elle ne ressent aucune douleur et présente une amplitude de mouvement complète au niveau de la hanche et du bas du dos. Tous les autres tests orthopédiques se sont révélés négatifs, à l'exception du test de Faber qui s'est révélé positif avec une légère douleur au niveau de la hanche gauche. L'examen chiropratique et la palpation ont révélé de multiples restrictions articulaires au niveau du rachis lombaire et des articulations sacro-iliaques. De légers points gâchettes ont également été relevés dans les deux muscles moyens glutéaux.

**Organes affectés :** articulation et muscles de la hanche gauche

**Feuillet embryonnaire :** mésoderme nouveau

**Centre de contrôle au cerveau :** moelle cérébrale

**Explication de la GNM :** articulation et muscles de la hanche gauche : conflit de dévalorisation de soi vécu comme le fait « d'en avoir trop lourd à porter » en relation avec sa mère ou son enfant. Ce Programme Biologique Spécial provoque une perte de tissu musculaire (nécrose) des muscles striés des hanches durant la **Phase de Conflit Actif**. Durant la **Phase de Guérison**, le tissu perdu est reconstitué, ce qui provoque une inflammation et des douleurs. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles de la hanche afin qu'ils soient, à l'avenir, suffisamment forts pour « supporter plus de poids ». La patiente est actuellement en **Guérison en Suspens**, avec des **rails**, parce que l'intensité de la douleur fluctue régulièrement. Pour que la guérison puisse se terminer, la patiente doit identifier le conflit originel ainsi que ses rails.

**Compréhension de la GNM :** la patiente a compris l'explication et a réalisé que le conflit était lié à son implication dans l'entreprise familiale créée par sa mère. Elle dit qu'elle a été invitée à rejoindre l'entreprise familiale, il y a cinq ans, pour aider à la comptabilité. Lorsqu'elle a commencé à s'occuper de la comptabilité de l'entreprise, elle a réalisé à quel point elle était désastreuse (**son DHS**). Elle dit que le redressement de la comptabilité et de la gestion financière représentait une lourde responsabilité pour elle. La patiente raconte également que, d'une manière générale, son implication dans l'entreprise familiale lui cause beaucoup de stress et qu'elle aimerait vraiment s'en libérer, mais que cela s'avère difficile. Elle se souvient maintenant que ses douleurs à la hanche ont commencé lorsqu'elle a enfin réussi à mettre de l'ordre dans la comptabilité de l'entreprise (résolution du conflit et début de la Phase de Guérison). J'ai encouragé la patiente à faire le rapprochement, sur le plan émotionnel, entre sa douleur à la hanche et ses responsabilités dans l'entreprise familiale. Je lui ai demandé de remédier à la situation actuelle soit en demandant de l'aide pour partager ses responsabilités, soit en changeant sa façon de voir les choses jusqu'à ce qu'elle puisse quitter ses fonctions actuelles. Des techniques générales d'équilibre et des ajustements chiropratiques ont également été pratiqués.

**Résultats :** lors d'un rendez-vous de suivi une semaine plus tard, elle a signalé une amélioration significative de ses symptômes. Elle a déclaré qu'elle n'avait pas eu de douleur à la hanche pendant deux jours après sa dernière visite et que, globalement, elle ressentait une amélioration de 75 à 80 % de sa douleur à la hanche. Elle raconte qu'elle était en voyage d'affaires avec son frère durant le week-end et qu'elle a remarqué que lorsque sa douleur à la hanche commençait à se manifester, elle trouvait le lien avec un problème lié à l'entreprise familiale et la douleur s'estompait progressivement. La patiente a également été agréablement surprise de pouvoir porter des talons hauts lors de ce week-end sans ressentir aucune douleur aux hanches. Je lui ai rappelé d'être à l'affût de ses rails jusqu'à ce que le Programme Biologique Spécial soit terminé.

Un second rendez-vous de suivi deux semaines plus tard a confirmé la poursuite de l'amélioration de ses hanches. Elle a signalé avoir eu quelques légères poussées de douleur, mais elle sait désormais que le rail qui les provoque est tout ce qui a trait à l'entreprise familiale. Elle indique que les désaccords avec son frère et sa mère entraînent souvent une légère douleur à la hanche qui n'affecte plus vraiment sa mobilité ni ses activités quotidiennes.

Depuis, la patiente s'est rendue quatre fois au cabinet pour d'autres symptômes. Elle continue de ressentir parfois une légère douleur à la hanche, mais elle sait exactement ce qui la provoque. Elle apporte toujours son aide dans l'entreprise familiale, mais elle a peu à peu réussi à voir les choses différemment. Elle dit qu'il faudra un certain temps pour régler complètement le problème, mais elle sait qu'elle maîtrise la situation et elle est heureuse de ne plus avoir à supporter les douleurs à la hanche qu'elle ressentait auparavant.

*Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »*

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)