

Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 42

FECHA: marzo, 2012

CLIENTE: mujer diestra de 60 años



Queja subjetiva: La cliente se presentó con **dolor en el hombro derecho**, que comenzó después de alcanzar su bolso en el asiento trasero del automóvil. Ella admite que el dolor no es constante, sino que va y viene al azar, y en función de ciertos movimientos. Califica el dolor como 6-7 de 10, siendo 10 un dolor insoportable. Ella informa tener antecedentes de cirugía en el hombro izquierdo por jugar al tenis y estaba preocupada por el dolor en el hombro derecho.

Observación: Se observó que la cliente tenía una restricción leve en el hombro derecho, con dolor al realizar la flexión hacia adelante y la abducción. La palpación reveló sensibilidad y dolor en los músculos del manguito rotador derecho, específicamente en los músculos infraespinoso y subescapular. Los exámenes ortopédicos revelaron dolor en el hombro derecho en las pruebas de rotación interna. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de la columna completa y puntos gatillo miofasciales en el cuello y los músculos del manguito rotador derecho.

Órganos afectados: Músculos y ligamentos del hombro derecho

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Dolor muscular en hombro derecho: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo sobre una relación con una "pareja" (pérdida del respeto por uno mismo, sentimiento de culpa). Hay necrosis de la musculatura estriada del hombro derecho durante la **Fase de Conflicto Activo** con restauración del tejido e hinchazón y dolor acompañantes en la **Fase de Curación**. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico (SBS) es fortalecer la musculatura del hombro para mejorar el "rendimiento de la relación" futura. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles/disparadores**. Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conciencia para que se complete el SBS.

Entendimiento GNM: La cliente reconoció que su conflicto debe estar relacionado con su padre que tuvo un ataque al corazón, unas semanas antes de que ella se suponía que debía irse de viaje escolar. Comenzó a sentirse mal acerca de si debería o no ir al viaje escolar, dada la crisis de salud actual de su padre, aunque realmente estaba ansiosa por acompañar a sus estudiantes en el viaje (**su DHS**). Ella admite que su dolor en el hombro comenzó después de que la condición de su padre se estabilizó en el hospital y se sintió bien para irse de viaje. Ella relata que tuvo algo de dolor en el hombro mientras estaba de viaje, pero que su dolor empeoró desde que regresó a casa. Ella admite que sus padres a menudo le comentan a ella y a su hermano que no están haciendo lo suficiente para cuidarlos en su vejez. Ella especialmente se siente más culpable por ser la hija, y con la cultura, expectativas de sus familiares sobre su papel en el cuidado de sus padres. Sin embargo, admite que está haciendo todo lo posible para llevar una vida equilibrada y no dejarse llevar por los problemas de salud de sus padres. También reconoce cómo su dolor de hombro podría estar relacionado con la culpa que ha estado sintiendo desde el ataque al corazón de su padre.

Se realizaron ajustes completos de la columna, trabajo muscular y equilibrio general del cuerpo para darle algo de alivio. Se le pidió que cambiara su perspectiva con respecto a su papel en el cuidado de sus padres para que pudiera dejar ir la culpa poco a poco. También se le recordó que fuera consciente de la devaluación adicional de su hombro derecho al pensar “algo anda mal” con mi hombro. Se le pidió que relacionara su dolor de hombro con la culpa por su padre y que el hombro se está curando y tratando de fortalecerse. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento en un par de semanas.

Resultados: La cliente informó en una visita de seguimiento dos semanas más tarde que su dolor de hombro había mejorado en un 50%. Todavía refiere algo de dolor pero que no es tan frecuente y menos intenso. El trato fue similar a su visita anterior. Se le pidió que prestara especial atención a sus huellas/desencadenantes relacionados con su padre y los sentimientos de culpa, especialmente cuando el dolor de hombro estalla.

La cliente tuvo otra visita de seguimiento casi un mes después y reportó una mejora del 70% en su dolor de hombro. Admitió que cada vez se siente menos culpable por su padre, ya que él se ha vuelto a sentir mejor y más independiente. Recibió tratamiento por dolor muscular y opresión en el hombro, aunque tenía un rango de movimiento casi completo y todavía algo de dolor al final del rango.

La cliente fue vista 10 meses después por otros síntomas y admitió que ya no tenía ningún problema con su hombro derecho.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com