

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 41

DATA: febrer, 2016

CLIENT: home dretà de 31 anys



Queixa subjectiva: El client es va presentar amb **dolor lumbar dret**, que va aparèixer uns dies després d'una intensa sessió d'entrenament d'arts marçials mixtes. Informa que els símptomes semblaven sorgir del no-res, ja que no recordava haver-se fet mal durant la sessió d'entrenament. Ell està al corrent de GNM i es preguntava si el mal d'esquena podria estar relacionat amb un conflicte a la feina. Admet que el mal d'esquena va començar després del primer dia de treball en un projecte de construcció diferent. Encara que hi va haver més treball involucrat, va afirmar que no es va fer mal físicament l'esquena a la feina, però que estava "estressat" per treballar amb un supervisor amb què no es portava bé en el passat. Es va preguntar si el mal d'esquena podria ser degut a la "manca de suport" d'aquest supervisor. Tot i això, després de més preguntes, va admetre que no hi havia cap conflicte real amb aquest supervisor i que va sol·licitar ser part d'aquest nou projecte, sabent molt bé que treballaria amb aquest supervisor. Quan se li va preguntar si el mal d'esquena va començar a millorar després de fer la connexió conscient, va respondre que no.

Observació: Es va observar que el client tenia un rang complet de moviment a la part baixa de l'esquena amb dolor lleu a la part baixa de l'esquena dreta al final del rang de rotació dreta. La palpació va revelar sensibilitat i tensió als músculs paraespinals lumbar i especialment als músculs del gluti mitjà dret. Totes les altres proves ortopèdiques lumbar van ser normals. L'avaluació quiopràctica va revelar restriccions a les articulacions de la columna completa i punts gallet miofascials als músculs lumbar bilateralment.

Òrgans afectats: Músculs, lligaments i articulacions de la part inferior de l'esquena dreta

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Dolor muscular lumbar dret: **conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a en relació amb la "falta de suport", en relació amb la parella.** Hi ha necrosi de la musculatura estriada de l'esquena baixa durant la **Fase de Conflicte Actiu**. El client es troba actualment a la **Fase de Curació**, que implica la restauració del teixit amb la inflor i el dolor que l'acompanyen. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir la musculatura per millorar el suport de la columna. Com ja està en procés de curació, és important que reconegui el conflicte (DHS) per evitar possibles recaigudes o **rails**.

Enteniment GNM: Després d'una elaboració més gran i preguntes, el client va compartir que estava molt ansiós per ser acceptat per treballar en aquest nou projecte, perquè significaria que pujaria a l'empresa. Ell creia que degut a la seva experiència i al fet que va seguir tots els canals correctes, aconseguir aquest projecte vindria acompanyat d'una promoció. Tot i això, ara es va adonar que la seva falta de suport es va produir quan el seu cap li va oferir el projecte, però sense promoció (**el seu DHS**). Admet que es va prendre un temps per pensar per què no va obtenir l'ascens els dies previs a treballar al nou lloc de construcció. Va poder arribar a un acord amb no obtenir la promoció i acceptar el fet que seria una qüestió de temps. Va entendre que el seu mal d'esquena provenia de les pròpies expectatives del que li oferien significaria el nou projecte i que va poder resoldre el problema quan va anar a treballar en el nou projecte, cosa que porta als seus símptomes.

Es van realitzar ajustaments complets de la columna, treball muscular i equilibri general del cos per donar-li una mica d'alleujament. Se li va demanar que tornés en una setmana si els símptomes persistien.

Resultats: El client va informar en una visita de seguiment gairebé dos mesos després que el mal d'esquena es va alleujar després de l'última visita. Ja no es queixava de mal d'esquena i venia per altres símptomes. En una altra visita 6 mesos després, seguia sense dolor a la part baixa de l'esquena.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com