

# Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



**CAS : 35**

**DATE :** août 2013

**PATIENT :** femme, 18 ans, droitière



**Plainte subjective :** toux accompagnée de fièvre et de fatigue depuis quelques jours, mais se sent beaucoup mieux aujourd'hui. La patiente dit avoir commencé à tousser très fort jeudi dernier dans la soirée et que c'était pire vendredi matin. Elle indique qu'elle a voulu aller travailler vendredi, mais qu'elle a dû rentrer chez elle après quelques heures à cause de la fatigue, d'une légère fièvre, d'un mal de gorge et d'une toux. Elle rapporte qu'elle s'est reposée vendredi et samedi, et que, dimanche, elle se sentait suffisamment bien pour retourner au travail. Elle dit que sa mère et elle pensaient avoir trouvé le conflit, mais qu'elle souhaitait simplement en avoir la confirmation avant de partir pour l'Université.

**Observation :** la patiente présente des restrictions articulaires sur toute la colonne vertébrale et des points gâchettes au niveau des muscles du milieu du dos. Elle ne toussait pas lors de sa visite.

**Organes affectés :** muqueuse du larynx

**Feuillet embryonnaire :** ectoderme

**Centre de contrôle au cerveau :** lobe temporal gauche (cortex sensoriel)

**Explication de la GNM :** une toux accompagnée d'une voix enrouée et de douleurs est due à un conflit de peur panique. Il y a ulcération et perte de tissu dans la muqueuse du larynx durant la **Phase de Conflit Actif** et reconstitution du tissu perdu durant la **Phase de Guérison**. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est d'élargir le larynx pour permettre l'entrée d'une plus grande quantité d'air lorsque la personne est effrayée ou paniquée, et ainsi faciliter sa respiration. La patiente a déjà résolu son conflit et a peut-être terminé le Programme Biologique Spécial.

**Compréhension de la GNM :** la patiente a rapporté qu'elle et sa mère avaient discuté vendredi de son possible conflit et avaient réalisé qu'il était probablement lié au fait qu'une semaine auparavant, juste avant de passer son permis de conduire, sa sœur jumelle avait décidé de changer de moniteur d'auto-école. Le nouveau moniteur auto-école de sa sœur lui a ensuite dit (à sa sœur) qu'elle n'était pas prête pour l'examen de conduite et qu'elle devait le remettre à plus tard. La patiente est devenue très nerveuse en apprenant cette nouvelle, car elle avait dû passer deux fois son code de la route, alors que sa sœur l'avait réussi du premier coup. Elle estimait que si sa sœur n'était pas prête à passer son permis de conduire, alors elle ne devait pas l'être non plus (**son DHS**). Cependant, malgré ses craintes, elle a décidé de le passer quand même et elle l'a eu. Elle a obtenu son permis de conduire jeudi dernier, le jour même où ses symptômes de toux ont commencé.

Elle dit que le lien entre ses symptômes et l'examen de conduite lui semblait logique. Grâce au soutien de sa mère, elle n'a pas paniqué. Elle s'est reposée et contrairement aux toux chroniques dont elle souffrait auparavant pendant des semaines, elle s'est rapidement rétablie.

**Résultats :** la patiente était déjà en cours de guérison lorsqu'elle est venue me consulter, elle cherchait simplement une confirmation et une mise au point physique avant d'entrer à l'Université. Quelques semaines plus tard, lors d'un rendez-vous médical, sa mère a confirmé que sa fille se sentait bien et s'adaptait bien à la vie universitaire. C'est un excellent exemple de l'autonomie que procure la connaissance de la GNM, en particulier lorsque l'on bénéficie du soutien de ses proches.

*Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »*

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)