

# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ: 33**

**DATUM:** februara 2012.

**KLIJENT:** 49 godina stara levoruka žena



**Subjektivne tegobe:** Hroničan bol sa desne strane srednjeg dela leđa. Klijentkinja kaže da ima bol u srednjem delu leđa godinama, koji se najverovatnije javio oko godinu dana pre nego što je rodila svoju prvu ćerku koja je sada u ranim dvadesetim. Bol dolazi i prolazi, ali se često pogoršava kad legne ravno na leđa. Primorana je da leži postrance kako bi izbegla da je zaboli noću. Bol se uvek pojača kad mora da poseti svog lekara i da legne ravno na sto za pregled. Priznaje da joj terapija i lekovi donose samo privremeno olakšanje.

**Zapažanje:** Klijentkinja pri pregledu ima srednje ograničenje grudne kičme tokom ekstenzije, ali ima pun obim pokreta sa bolom u srednjem delu leđa pri ekstenziji i rotaciji. Takođe, ima srednje osetljive tačke na muskulaturi srednjeg dela leđa i neka ograničenja u zglobovima vratne i grudne kičme.

**Pogođeni organi:** Zglobovi, mišići i ligamenti srednjeg dela leđa

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje:** Bol na desnoj strani srednjeg dela leđa/grudi: konflikt samopotcenjivanja u srži nečijeg bića („slomljen/a sam, totalno sam ponižen/a”) u vezi sa majkom/detetom, koji dovodi do nekroze poprečno-prugastih mišića u srednjem delu leđa za vreme faze aktivnosti konflikta; tokom faze isceljenja dešava se restauracija tkiva sa bolom i otokom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa (SBS) je da ojača mišiće leđa, kako bi izdržali buduće (samo)potcenjivanje. Klijentkinja je trenutno u visećem isceljenju sa šinama/okidačima. Ona treba da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svesna kako bi zatvorila Biološki Specijalni Program.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je shvatila da njen konflikt mora biti vezan za sledeći scenario: godinu dana pre nego što se njena ćerka rodila, bila je u 4. mesecu trudnoće kad joj je ginekolog na kontrolnom pregledu rekao da je izgubila bebu (njen DHS). Verovatno je ovu šokantnu vest protumačila kao veliko samopotcenjivanje, da je možda ona uradila nešto pogrešno, što je dovelo do spotanog pobačaja. Konflikt je počeo da se rešava godinu dana kasnije, kad je rodila ćerku, što je dovelo do pojave bola u leđima. Međutim, bez svesti o originalnom konfliktu, ostala je u visećem isceljenju sa mnogo potencijalnih šina/okidača. Zajedno smo mogli da identifikujemo sledeće moguće šine: svaki put kad bi njene roditeljske sposobnosti bile dovedene u pitanje i svaki put kad bi legla ravno na leđa. Ležanje na leđima je podsetnik na primarni DHS, što objašnjava bol u srednjem delu leđa svaki put kad ode na pregled.

**Rezultati:** Klijentkinja je razumela svoj SBS i činjenicu da se originalni konflikt desio odavno, pre mnogo godina. Trebalo je da nađe način da otpusti duševni bol koji je osutila zbog spontanog pobačaja, i da podseća sebe da je bila sjajan roditelj svojoj ćerki, koja je sada pohađa visoko obrazovanje. Njene osetljive tačke i ograničenja u zglobovima su manuelno tretirane.

Na kontroli nedelju dana kasnije, klijentkinja izveštava da je čitave nedelje bila bez bolova u srednjem delu leđa, čak i noću dok je spavala. Ali, priznaje da nije bila potpuno ubeđena da je taj problem rešen, dok ne ode na pregled kod lekara zvanične medicine. Smatra da će predstojeći ginekološki pregled biti pravi test. Podsetio sam je da napravi vezu između bola u leđima i originalnog konflikta od pre mnogo godina, i da kaže sebi da je sada „bezbedno da ide kod lekara na pregled”.

Dve nedelje kasnije, na ponovnoj kontroli, nije prijavila nikakve bolove, i konačno je bila u stanju da bude bez bolova u leđima za vreme pregleda u ordinaciji svog lekara!

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**