

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 32

DATUM: avgusta 2011.

KLIJENT: 40 godina star desnoruki muškarac



Subjektivne tegobe: Bol u desnom donjem delu leđa. Klijent kaže da je bol u donjem desnom delu leđa počeo juče, dok je hodao ispod skele. On radi na građevini preko 15 godina, i dešavalo se da ostane čučajući ispod skele po nekoliko minuta, sa bolom u srednjem delu leđa kao jedinom tegobom. Zato ne može da shvati da je samo nekoliko minuta hodanja ispod skele moglo da izazove takav ekstreman bol koji je imao. Juče je bio u tolikim bolovima, da je otišao na akupunkturni tretman koji mu nije doneo neko značajno olakšanje. Nema istoriju hroničnog bola u donjem delu leđa, i negira da je juče radio nešto posebno što bi izazvalo neku povredu tog dela tela.

Zapažanje: Pri pregledu je primećeno da klijent ima ograničen obim pokreta pri ekstenziji i rotaciji u desno, što je praćeno bolom. Zapaža se zategnutost i spazam mišića desne strane donjeg dela leđa, kao i ograničena pokretljivost zglobova kičme. Ortopedski testovi nisu pokazali ništa posebno, i nema značajna strukturna oštećenja. Vrlo oprezno izvodi pokrete, da bi izbegao svaki oštar bol.

Pogođeni organi: Mišići, ligamenti i zglobovi desne strane donjeg dela leđa

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Bol na desnoj strani donjeg dela leđa: konflikt samopotcenjivanja koji se tiče manjka podrške u vezi sa partnerom, što dovodi do nekroze poprečno-prugastih mišića za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće, kako bi se obezbedila bolja podrška kičme. Klijent je trenutno u **fazi isceljenja** koja podrazumeva restauraciju tkiva, što ide sa otokom i bolovima. On mora da identifikuje originalni konflikt i da ga bude svestan kako bi se izbegli recidivi i potencijalno hronično stanje, i da bi se Biološki Specijalni Program završio.

GNM shvatanje: Klijent je shvatio da njegov konflikt mora biti u vezi sa incidentom koji se dogodio na poslu tokom prethodnog dugog vikenda. Pre nekoliko dana je otišao na gradilište, i bio je šokiran kad je video da je drugi nadzornik obilazio njegovo gradilište tokom vikenda, a ga njegov šef nije o tome obavestio (**njegov DHS**). To ga je posebno uznemirilo zato što je u prošlosti već imao problem sa tim nadzornikom. Rekao je da postoji mogućnost da je taj incident percipirao kao „nedostatak podrške” od svog šefa, i zato mu je pogođena desna strana donjeg dela leđa (njegova partnerska strana). Prva stvar koju je juče ujutru klijent imao je bio sastanak sa šefom koji mu je objasnio zašto je nadzornik bio tu, i zašto nema razloga za brigu. Sada se setio da je kratko posle sastanka hodao ispod skele, i dobio spazam u donjem delu leđa.

Rezultati: Klijent je razumeo Biološki Specijalni Program i činjenicu da je već u fazi isceljenja. Podstaknut je da napravi emocionalnu vezu sa događajem i da radi na tome da otpusti incident kako bi izbegao moguće šine/okidače dok je na poslu. Uradio sam terapiju mekih tkiva donjeg dela leđa, i preporučio mu ledene obloge za slučaj da i dalje ima bolove. Pozvao je telefonom nedelju dana kasnije da otkaže sledeći termin, jer mu je donji deo leđa već bio bolje nekoliko dana posle konsultacije. Pošto smo nastavili da ga viđamo na klinici tokom naredne 2 godine zbog drugih zdravstvenih problema, nikad nije prijavio nikakvo pogoršanje simptoma koji se tiču donjeg dela leđa.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com