

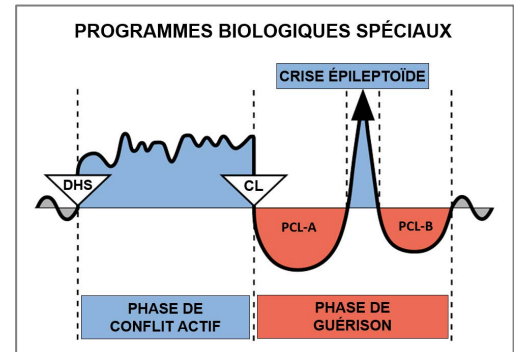
Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 32

DATE : août 2011

PATIENT : homme, 40 ans, droitier



Plainte subjective : douleur dans le bas du dos, à droite. Le patient rapporte que la douleur dans le bas du dos à droite est apparue hier au travail alors qu'il marchait courbé sous un échafaudage. Il dit avoir travaillé dans le bâtiment pendant plus de 15 ans et être parfois resté plusieurs minutes courbé sous des échafaudages, avec seulement une légère douleur ou une gêne au bas du dos. Il dit qu'il ne comprend pas pourquoi le fait de passer courbé sous un échafaudage pendant quelques secondes lui a causé une douleur aussi intense. Il rapporte qu'il souffrait tellement hier qu'il est allé se faire soigner par acupuncture, mais cela ne lui a pas apporté beaucoup de soulagement. Il n'a pas d'antécédent de lombalgie chronique et ne se souvient pas avoir fait quoi que ce soit au travail hier qui aurait pu lui causer un traumatisme au bas du dos.

Observation : le patient présente une amplitude de mouvement limitée au niveau du bas du dos en extension et en rotation vers la droite avec douleur. Il présente une tension et des spasmes des muscles lombaires droits ainsi qu'une mobilité réduite des articulations vertébrales. Les tests orthopédiques effectués n'ont rien révélé de particulier et n'ont indiqué aucun dommage structurel significatif. Il se montre très prudent dans ses mouvements afin d'éviter toute douleur aiguë.

Organes affectés : muscles, ligaments et articulations de la partie inférieure droite du dos

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : douleur lombaire droite : conflit de dévalorisation de soi lié à un manque de soutien en relation avec un partenaire, ce qui provoque une nécrose des muscles striés durant la **Phase de Conflit Actif**. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles afin d'améliorer le soutien de la colonne vertébrale. Le patient est actuellement en **Phase de Guérison**, laquelle implique la restauration des tissus et s'accompagne d'un gonflement et de douleurs. Afin d'éviter toute rechute et donc l'apparition d'une lombalgie chronique, et pour que le Programme Biologique Spécial puisse se terminer, il est nécessaire que le patient découvre le conflit originel.

Compréhension de la GNM : le patient a réalisé que son conflit devait être lié à un incident survenu au travail lors du long week-end précédent. Il rapporte qu'il s'est rendu sur le chantier il y a quelques jours et qu'il a été choqué d'apprendre qu'un autre responsable était venu sur son chantier durant le week-end sans que son patron l'en ait avisé (**son DHS**). Il a été tout particulièrement contrarié, car il avait déjà eu des problèmes avec ce superviseur par le passé. Il dit qu'il est bien possible qu'il ait perçu cet incident comme un « manque de soutien » de la part de son patron, ce qui a affecté le côté droit du bas de son dos (côté partenaire). Le patient a déclaré que la veille de cette consultation au matin, il a eu une discussion avec son patron qui lui a expliqué la raison de la présence de l'autre responsable et pourquoi il n'y avait pas lieu de s'inquiéter. Il se souvient maintenant que c'est peu après cette discussion qu'il est passé sous l'échafaudage et qu'il a ressenti un spasme douloureux dans le bas du dos.

Résultats : le patient a compris son Programme Biologique Spécial et il a également compris qu'il était déjà en Phase de Guérison. Je l'ai encouragé à établir le lien émotionnel entre sa douleur et l'incident, ainsi qu'à lâcher prise afin d'éviter toute récurrence par de potentiels déclencheurs ou rails au travail. Un traitement chiropratique et un massage des tissus mous ont été pratiqués au niveau du bas du dos et il lui a été recommandé de se reposer et d'appliquer de la glace si la douleur persistait. Il a appelé pour annuler le rendez-vous prévu une semaine plus tard, car ses douleurs lombaires se sont atténuées après quelques jours. Deux ans plus tard, alors que je continue de le suivre pour d'autres problèmes de santé, il n'a signalé aucune aggravation de ses symptômes lombaires.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com