

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 32

**DATA:** agost del 2011

**CLIENT:** home dretà de 40 anys



**Queixa subjectiva: Dolor lumbar dret.** El client informa que el dolor lumbar dret va començar ahir a la feina mentre caminava sota una bastida. Admet que ha treballat en la construcció durant més de 15 anys i que, de vegades, s'ha quedat ajupit sota les bastides durant diversos minuts amb només dolor lumbar i incomoditat lleus. Indica que no pot entendre per què caminar sota una bastida durant uns segons li va causar el dolor extrem que experimenta. Informa que ahir tenia tant de dolor que es va sotmetre a un tractament d'acupuntura que no el va alleujar gaire. No té antecedents de dolor lumbar crònic i tampoc sap que ahir va fer res a la feina que li pogués haver lesionat l'esquena.

**Observació:** Es va observar que el client tenia un rang de moviment limitat de l'esquena baixa en extensió i rotació dreta amb dolor. Va presentar tensió i espasmes als músculs de la part baixa de l'esquena dreta, així com mobilitat restringida de les articulacions de la columna. Les proves ortopèdiques realitzades van ser normals i no van indicar danys estructurals significatius. Era molt cautelós en els seus moviments per evitar qualsevol dolor agut.

**Òrgans afectats: Músculs, lligaments, articulacions de la part inferior de l'esquena dreta**

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM: Lumbàlgia dreta: conflicte de desvalorització de si mateix/a per falta de suport en la relació amb la parella,** causant necrosi de la musculatura estriada durant la **Fase de Conflictue Actiu**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir la musculatura per millorar el suport de la columna. El client es troba actualment a la **Fase de Curació**, que implica la restauració del teixit amb la inflor i el dolor que l'acompanyen. El conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència per evitar una recaiguda i una possible condició crònica de la part baixa de l'esquena i perquè es completi el SBS.

**Enteniment GNM:** El client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb un incident que va passar a la feina durant el cap de setmana llarg anterior. Informa que va anar al lloc de treball fa un parell de dies i es va sorprendre en descobrir que un altre supervisor va visitar el seu lloc de treball durant el cap de setmana sense que el cap li avisés (**el seu DHS**). Estava especialment molestat perquè havia tingut un problema amb aquest supervisor al passat. Ell relata que és possible que hagi vist l'incident com una "falta de suport" del seu propi cap, per la qual cosa va afectar la seva esquena baixa dreta (costat de la parella). El client va revelar que ahir a primera hora del matí va tenir una reunió amb el seu cap qui li va explicar per què hi era l'altre supervisor i per què no s'havia de preocupar. Ara recorda que va ser poc després d'aquesta reunió que va caminar sota la bastida i li va fer un espasme a la part baixa de l'esquena.

**Resultats:** El client va entendre el seu SBS i el fet que ja era a la Fase de Curació. Se'l va animar a fer la connexió emocional i a treballar a deixar anar l'incident per evitar possibles desencadenants/rails a la feina. Se li va fer tractament quiropràctic i de teixits tous a la part baixa de l'esquena i se li va recomanar repòs i ús de gel si persistia el dolor. Va trucar per cancel·lar la seva propera cita una setmana després, ja que la seva esquena va començar a sentir millor després d'uns dies. No ha informat de cap empitjorament dels seus símptomes lumbar 2 anys després, ja que seguim veient-ho per altres problemes de salut.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)