

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 31

**DATA:** agost del 2011

**CLIENT:** dona dretana de 30 anys



**Queixa subjectiva: Dolor al genoll dret.** La client informa que va experimentar un dolor agut al genoll dret avui després de tornar a casa després de fer les compres. Ella indica que va estar de compres durant algunes hores sense cap dolor al genoll. No obstant això, després d'arribar a casa i deixar les bosses de compres, immediatament va sentir un dolor agut al genoll dret. Ella informa que no té antecedents de dolor al genoll dret i no recorda haver fet res que pugui haver causat una lesió.

**Observació:** La client es va presentar amb una lleugera coixesa que afavoria el genoll dret. Es va observar que el genoll estava lleugerament inflat, amb flexió limitada i dolor al final del moviment. Les proves ortopèdiques realitzades van ser normals i no van indicar danys estructurals significatius. No obstant això, els músculs i lligaments al voltant del genoll dret estaven sensibles a la palpació.

**Òrgans afectats: Músculs del genoll dret, lligaments**

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM: Dolor de genoll: conflicte de desvalorització de si mateix/a respecte al rendiment físic** provocant necrosi de la musculatura estriada del genoll dret durant la **Fase de Conflicte Actiu**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir la musculatura per millorar el rendiment. La client es troba actualment a la **Fase de Curació**, que implica la restauració del teixit amb la inflor i el dolor que l'acompanyen. El seu conflicte original s'ha d'identificar i fer conscient per evitar recaigudes amb una afecció crònica posterior del genoll i perquè es completi el SBS.

**Enteniment GNM:** La client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb un incident ocorregut aquesta tarda camí cap a casa des del centre comercial. Mentre conduïa a casa seva, es va aturar en un semàfor en vermell i estava buscant a les palpentes a la bossa, quan el peu dret va deixar anar els frens i gairebé xoca contra l'automòbil que tenia davant (**el seu DHS**). Ella admet que estava sorpresa pel seu gairebé accident i va estar nerviosa durant uns segons. En uns minuts, va recuperar les maneres i es va oblidar de l'incident quan va arribar a casa, que va ser quan es va presentar el dolor al genoll. La raó per la qual es va veure afectat el genoll dret va ser perquè era el genoll el que s'encarregava de "realitzar" la funció de mantenir el peu al fre.

**Resultats:** La client va entendre el SBS i el fet que ja era a la Fase de Curació. Se la va encoratjar a establir la connexió emocional i evitar qualsevol altra possible autodevaluació del genoll a causa del dolor en si o de la seva incapacitat actual per caminar sense coixejar. Es va realitzar teràpia manual de teixits tous i mobilització al genoll dret i se li va recomanar fer servir una mica de gel i elevar el genoll si la inflor persistia i es tornava incòmoda.

En una visita de seguiment una setmana després, la client va informar que el genoll va començar a sentir-se millor aquella nit i que l'endemà va sentir un alleugeriment complet i no va sentir dolor.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)