

Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 23

DATE : novembre 2011

PATIENT : femme, 44 ans, droitière



Plainte subjective : la patiente a appelé le cabinet pour une consultation téléphonique en mai 2011. Elle indique souffrir depuis juillet 2010 d'une **douleur au talon gauche** diagnostiquée comme étant une épine calcanéenne. Elle indique que son pied gauche est si douloureux qu'elle boite. Elle déclare que la douleur est plus intense le matin et qu'à la fin de la journée, elle boite et souffre d'une douleur intense au talon gauche. Elle est très inquiète, car elle doit partir dans quelques jours en voyage d'affaires à New York et elle sait qu'elle devra rester debout pendant de longues heures. Elle pense ne pas pouvoir supporter ce voyage à cause de la douleur.

Organes affectés : talon gauche

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : épine calcanéenne gauche : **conflit de dévalorisation de soi lié à une performance (ne pas réussir à suivre le rythme) en lien avec sa mère ou son enfant** (car elle est droitière), ce qui provoque une décalcification osseuse durant la **Phase de Conflit Actif**. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer le talon pour améliorer la performance. Durant la **Phase de Guérison**, il y a une recalcification accompagnée d'un gonflement qui provoque la douleur des épines calcanéennes. La patiente est actuellement en **Guérison en Suspens**, car elle indique souffrir de douleurs au talon depuis près de 10 mois. Son conflit originel doit être identifié et porté à sa connaissance afin de pouvoir terminer le Programme Biologique Spécial.

Compréhension de la GNM : la patiente a réalisé que son conflit devait être lié à son entreprise (qu'elle considère comme son « bébé ») et au stress engendré par les changements au sein de son personnel d'encadrement. Elle rapporte qu'avant qu'elle ne commence à avoir mal au talon, son responsable a quitté l'entreprise. Elle a alors été contrainte de reprendre son poste jusqu'à ce qu'elle trouve un remplaçant. Cependant, lorsqu'elle a commencé à accomplir les tâches de son responsable, elle a été surprise par le nombre de choses qu'il avait mises en place pour l'entreprise et par le nombre de tâches qu'il accomplissait sans qu'elle en soit consciente (**son DHS**). Elle a réalisé tout ce qu'il avait accompli pour l'entreprise et s'est sentie totalement incapable de suivre le rythme des nombreux projets qu'il avait lancés. Elle estimait ne pas être capable d'« accomplir » aussi bien les tâches de son ancien responsable. La pression exercée par son travail ainsi que celle due à ses autres responsabilités, comme s'occuper de sa famille, est devenue de plus en plus pesante. Elle s'est sentie dépassée et « incapable de suivre le rythme », ce qui a entraîné des modifications au niveau de son talon gauche, son corps tentant de renforcer celui-ci pour améliorer ses performances. Je lui ai recommandé de faire le lien entre sa douleur au talon et le stress de son activité professionnelle qui affecte sa capacité à assumer toutes ses nouvelles responsabilités. Je lui ai demandé de voir à déléguer et d'accepter son nouveau rôle temporaire jusqu'à ce qu'un remplaçant convenable soit embauché.

Résultats : lors de nouvelles arrivées six mois plus tard, elle a déclaré qu'après la consultation, elle avait constaté une amélioration de sa douleur au talon de 85 %. Elle dit qu'elle n'a eu aucun problème avec son talon pendant son voyage à New York, car elle se disait tout le temps qu'elle pouvait marcher sans risque, étant donné que la douleur au talon était due au stress engendré par son entreprise. Elle a seulement signalé ressentir une douleur au pied à cause de la marche, mais rien de comparable à ce qu'elle pensait ressentir avec son épine calcanéenne. Après un deuxième suivi quelques semaines plus tard, elle indique qu'elle ne pense même plus à son talon gauche, car elle n'a plus ressenti aucune douleur notable. Elle affirme qu'elle s'est adaptée à ses nouvelles responsabilités au travail et qu'elle a confié davantage de travail à d'autres membres du personnel. Elle dit que la situation s'est améliorée d'environ 90 %.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com