

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 16

DATA: juliol, 2011

CLIENT: home dretà de 39 anys



Queixa subjectiva: El client es va presentar amb **mal de maluc bilateral només mentre jugava futbol**. Informa que els símptomes van començar el novembre del 2010 durant un partit de futbol i no han desaparegut des de llavors. Admet que no té cap dolor amb cap altra activitat, ja que juga a golf i al voleibol sense dolor al maluc. Informa que el mal de maluc ha estat tan intens que no ha jugat futbol les últimes setmanes. També fa haver realitzat altres teràpies durant 3 mesos sense efecte, la qual cosa el va portar a acudir a la nostra consulta.

Observació: Es va observar que el client tenia un rang complet de moviment sense dolor als dos malucs, genolls i turmells. El seu rang de moviment de la part baixa de l'esquena també era dins del rang normal i sense dolor. Sensibilitat lleu a la palpació d'ambdues articulacions sacroilíaqües, però, d'altra banda, totes les proves d'integritat del maluc van ser negatives per al dolor i sense complicacions.

Òrgans afectats: Músculs, tendons i articulacions del maluc

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medulla cerebral

Explicació GNM: Articulació del maluc: conflicte de desvalorització de si mateix/a respecte a suportar el pes, "massa per carregar" provocant necrosi de la musculatura estriada dels malucs. El significat d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir la musculatura per millorar el rendiment i poder "suportar millor el pes" del problema. El client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb jugar a futbol com un dels seus **rails**. Necessitareu identificar el conflicte original (DHS) per completar el Programa Especial Biològic i alleujar el seu mal de maluc.

Enteniment GNM: El client va entendre l'explicació i va reconèixer que el seu conflicte estava relacionat amb el fet que va decidir renovar casa seva la tardor de 2010. Informa que va contractar fusters que no sabien el que feien i va endarrerir el projecte de renovació de la casa per gairebé 2 mesos. El client admet que es va sentir estressat pels retards i també se'n va sentir responsable per haver pres la decisió equivocada respecte als fusters (**el seu DHS**). També informa sentir més pressió a mesura que s'acostava l'hivern i la família es va preocupar perquè la casa no estava completament aïllada a causa de les renovacions. Ell creu que, durant aquest temps estressant, la seva principal sortida va ser jugar a futbol una o dues vegades per setmana per alleujar el seu estrès. Li van dir que va ser durant un d'aquests partits de futbol que el seu cos va entrar temporalment a la Fase de Curació i va presentar dolor al maluc. El client va ser conscient que ara hauria d'associar el mal de maluc amb l'estrès de les reformes de la casa i els mals fusters, i desvincular-lo de jugar a futbol. Es van realitzar ajustaments complets de la columna, treball muscular, mobilitzacions i equilibri general del cos per ajudar-lo a

mantenir la integritat estructural adequada abans del joc de futbol. També se li va demanar que es recordés a si mateix abans d'un partit que ara era "segur" tornar a jugar a futbol.

Resultats: El client va informar en una visita de seguiment menys de dues setmanes després que el mal de maluc havia millorat molt. Afirmava que va poder jugar tot el partit de futbol després de la nostra sessió amb només un lleu dolor després. Admet que uns dies després va poder jugar un segon partit complet sense cap dolor. Informa que està sorprès que el maluc se senti millorat en un 90% després d'una sola visita. També va indicar que les renovacions de la casa s'han de completar les properes setmanes.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com