

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 10

DATA: març de 2011

CLIENT: home dretà de 58 anys



Queixa subjectiva: Dolor al genoll esquerre a la part interna del genoll. El client informa que el genoll ha estat malament durant aproximadament una setmana amb inflor ocasional. Afirmar que es va despertar dimecres passat al matí amb dolor al genoll i no podia caminar sense coixegar.

Observació: El client presentava una lleugera coixesa que afavoria el genoll esquerre. Es va observar que el genoll estava lleugerament inflat. També tenia una flexió moderadament limitada al genoll esquerre. El client també tenia sensibilitat a la palpació al voltant de la musculatura i els tendons del genoll esquerre.

Òrgans afectats: Músculs, tendons del genoll esquerre

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Genoll: conflicte de desvalorització de si mateix/a respecte al rendiment (“no tan ràpid ni tan fort com puc ser”) causant necrosi de la musculatura estriada del genoll esquerre. El significat d’aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir la musculatura per millorar el rendiment. El client es troba actualment a la **Fase de Curació** o possiblement en una **Curació Pendent**, ja que informa que el mal de genoll ha persistit durant una setmana, amb alguns dies pitjor que altres, causant més coixesa. El seu conflicte original ha de ser identificat i portat a la seva consciència per assegurar-se que es resolgui del tot, de manera que el SBS pugui acabar i completar la curació. El fet que el genoll esquerre estigui afectat indica que el conflicte es va viure en relació amb la mare o els fills del client.

Enteniment GNM: Després de discutir el conflicte involucrat, el client va informar que el gener del 2011 va haver de fer-se una sèrie de proves cardíaques. Indica que les darreres setmanes ha hagut d’usar un monitor cardíac i el seu metge de família li va dir que s’ho prenguéss amb calma fins que arribessin els resultats de les proves cardíaques (**el seu DHS**). El client és un individu molt actiu i generalment saludable. Informa que va ser difícil per a ell deixar de fer exercici del tot a causa del monitor cardíac. En canvi, va decidir disminuir la intensitat dels entrenaments. Quan se li va demanar que expliqués, va admetre que, per exemple, normalment faria servir la màquina el·líptica d’exercicis cardiovasculars a un nivell d’intensitat de 7 o 8, però pel fet que feia servir el monitor cardíac, només va baixar a un nivell 3 en els últims dies per això se sentia frustrat. Després se li va preguntar al client sobre dimarts a la nit abans que arribés el mal de genoll. Va informar que va decidir augmentar la intensitat de l’entrenament el·líptic a un nivell 6-7, només per veure com se sentiria. Indica que es va sentir molt bé aquella nit sense problemes cardíacs ni dolor enlloc. Al matí següent es va despertar amb un fort dolor al genoll i inflor. Va explicar que el client va resoldre el seu “conflicte de rendiment” dimarts a la nit ja que va poder fer servir l’el·líptica al seu nivell habitual d’intensitat sense cap problema. Després, el seu cos va entrar a la Fase A de Curació, que inclou dolor, inflamació i inflor. És possible que estigui en alguns rails des que

va sorgir el mal de genoll, i el dolor en si mateix és un rail potencial. Va admetre que està planejant unes vacances de golf de 3 dies la setmana que ve i que li preocupava com aguantaria el genoll.

Quan se li va preguntar de quina manera el seu “conflicte de rendiment” es relaciona amb la seva mare/fills, va dir que quan pensava a posar-se en forma i mantenir-se saludable, és per poder continuar mantenint els seus fills... per això li va afectar el genoll esquerra (com un home dretre).

Resultats: El client va entendre l'explicació i se li va aconsellar que connectés el mal de genoll amb la curació. Se'l va animar que li donés temps al genoll perquè sanés i no s'excedís els propers dies. Es va realitzar teràpia manual de teixits tous i mobilització al genoll “lesionada” i se li va recomanar posar gel i elevar si el genoll s'inflava. El client va cancel·lar la seva cita de seguiment que era 4 dies després. Una trucada telefònica de seguiment dues setmanes després va revelar que el seu mal de genoll es va resoldre dos dies després de la nostra sessió. Admet que després de dos dies va poder reprendre totes les activitats normals. Afirmar que va tenir unes excel·lents vacances de golf sense cap problema als genolls. Informa que el seu metge també li va donar llum verda i que no hi va haver problemes cardíacs significatius que sorgissin del monitor cardíac.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català “Les Cinc Lleis Biològiques”

Font: www.LearningGNM.com