

# Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



**CAS : 5**

**DATE :** septembre 2010

**PATIENT :** femme, 49 ans, droitrière



**Plainte subjective :** gonflement de la langue, des lèvres, de la bouche et de la gorge, ainsi qu'une sécheresse buccale et une absence de salive. La patiente indique que les symptômes ont commencé par un engourdissement et un gonflement de la langue. Elle a ensuite rapporté que six jours plus tard, après le dîner, un gonflement *important* de la bouche et de la gorge, qui ressemblait à une « réaction allergique », a failli la conduire à l'hôpital. Trois jours plus tard, après avoir mangé du poisson lors d'un repas d'anniversaire, ses lèvres et sa bouche ont de nouveau enflé et elle a pris du Benadryl pour atténuer les symptômes. Le lendemain, lors du brunch d'un enterrement de vie de jeune fille, un nouvel épisode de gonflement de la bouche et des lèvres s'est produit et, une fois encore, elle a pensé avoir mangé quelque chose contenant du poisson. Durant toute cette période, entre les épisodes de gonflement, elle rapporte avoir eu une sensation d'engourdissement et une sensation « bizarre » sur la langue, ainsi qu'une bouche sèche, sans salive.

**Observation :** la patiente présentait un léger gonflement des lèvres et parlait comme si sa langue était enflée et engourdie. Ses amygdales n'étaient pas enflammées.

**Organes affectés :** bouche, langue, deux tiers supérieurs de l'œsophage

**Feuillet embryonnaire :** ectoderme

**Centre de contrôle au cerveau :** cortex cérébral

**Organes affectés :** glandes salivaires

**Feuillet embryonnaire :** endoderme

**Centre de contrôle au cerveau :** tronc cérébral

**Organes affectés :** tubules collecteurs du rein

**Feuillet embryonnaire :** endoderme

**Centre de contrôle au cerveau :** tronc cérébral

**Explication de la GNM :** l'engourdissement de la bouche et de la langue est lié à un « conflit de séparation » buccal, du type « je ne veux pas avoir ça dans ma bouche ». Les deux tiers supérieurs de l'œsophage sont liés à un conflit du type « Je ne veux pas avaler ça ». Les glandes salivaires sont liées au fait de « ne pas pouvoir attraper/éliminer un morceau ». Un gonflement important est lié à un conflit d'existence ou conflit d'abandon impliquant les tubules collecteurs du rein et provoquant une rétention d'eau, en particulier dans les zones en cours de guérison (ici, la bouche et la gorge). Il est évident que les **conflits sont liés à l'alimentation**, la patiente étant actuellement en **Guérison en Suspens** avec des rails qui provoquent des « réactions allergiques » dans son corps. L'objectif est d'identifier le conflit et de trouver les rails afin de permettre l'achèvement de la guérison.

**Compréhension de la GNM :** après avoir discuté des conflits en question, la patiente a mentionné qu'elle avait récemment décidé de perdre 5 kg et qu'à cette fin, elle a renoncé à consommer des aliments sucrés. Elle indique qu'elle a demandé à son conjoint de l'aider à perdre du poids et à surveiller ses habitudes alimentaires. Elle a déclaré avoir beaucoup de mal à renoncer au sucre et avoir trouvé son régime alimentaire très restrictif, d'autant plus qu'elle est très gourmande. Elle a précisé que ses symptômes de la langue sont apparus pour la première fois un vendredi, après avoir fait ses courses et acheté un paquet de biscuits. Elle se souvient avoir mangé environ 5 ou 6 biscuits en rentrant à la maison et, lorsqu'elle s'est garée, elle a été choquée par la quantité qu'elle avait mangée et surtout par ce que son mari allait dire lorsqu'il s'en rendrait compte. Elle a dit « se sentir comme une enfant essayant de cacher les biscuits » pour que son mari ne remarque pas « combien elle en avait mangé ». Elle a indiqué que les symptômes liés à la langue ont commencé peu après que son mari ait fait une remarque désobligeante concernant la quantité de biscuits qu'elle avait mangés (**son DHS**). Six jours plus tard, après un dîner chez ses beaux-parents, elle raconte qu'ils s'apprêtaient à manger une part de gâteau avec le café lorsque son conjoint lui a lancé : « Tu ne vas pas manger ça (la part de gâteau), n'est-ce pas ? » Elle admet qu'elle s'est sentie mal et a décidé de manger un petit morceau du gâteau de son conjoint à la place. C'est en rentrant chez eux ce soir-là que sa bouche et sa gorge ont commencé à enfler et que nous l'avons vue pour la première fois au cabinet. Elle s'est sentie mieux lorsque nous avons évoqué l'idée d'abandonner le régime restrictif et d'envisager plutôt de perdre du poids en faisant de l'exercice physique. Elle a accepté d'arrêter le régime et de se concentrer plutôt sur le contrôle des portions. Elle a indiqué qu'à la fin de la séance, le gonflement de sa gorge avait diminué. Cependant, trois jours plus tard, elle assistait à un repas d'anniversaire et elle admet qu'elle était très tendue et nerveuse à l'idée de ce qu'elle allait manger, craignant les commentaires de son mari. Elle se souvient qu'il a fait une remarque devant tout le monde au sujet du deuxième morceau de pain qu'elle avait pris, et que peu après, lorsqu'elle a mangé du poisson, ses lèvres et sa bouche ont enflé et elle a dû prendre du Benadryl. Elle rapporte qu'elle comprend désormais comment sa nervosité vis-à-vis de la nourriture était liée aux commentaires de son mari (**son rail**). La patiente rapporte qu'elle est partie le lendemain pour un enterrement de vie de jeune fille, mais au moment de partir, son mari lui a rappelé de faire attention à ce qu'elle mangerait, car il s'agissait d'un buffet. Peu après son arrivée à la fête, elle a eu une autre réaction.

**Résultats :** la patiente a pu faire le lien avec l'explication de la GNM selon laquelle les commentaires de son mari constituaient ce qu'elle « ne voulait pas avaler » et que les réactions de son mari vis-à-vis de ce qu'elle mangeait constituaient clairement des rails qui relançaient son programme du « conflit du morceau ». Elle a déclaré avoir pu en parler avec son conjoint, qui s'est montré disposé à l'aider à résoudre ce problème et à ne plus faire de commentaire sur ce qu'elle mangeait. Elle précise qu'il pensait agir uniquement dans le but de l'aider à perdre du poids comme elle le lui avait initialement demandé. La patiente a indiqué qu'une fois convaincue qu'elle n'était allergique à aucun aliment en particulier et que c'était les commentaires perçus comme négatifs qui provoquaient la réaction de son corps, elle a pu par la suite manger du poisson et des produits laitiers sans aucune réaction. Environ quatre semaines après notre première discussion sur son cas, elle a déclaré ne plus ressentir de gonflement de la bouche, des lèvres ou de la gorge, mais qu'elle avait encore des sensations d'engourdissement et de picotements sur la langue. Environ six semaines après l'apparition des premiers symptômes, ceux-ci avaient complètement disparu et elle pouvait manger du poisson et d'autres aliments sans aucune réaction.

*Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »*

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)